

การพัฒนาตนเองของจีน

การสัมมนา - การฝึกฝน - การประเมินตนเอง

คุณจะสามารถเป็นผู้นำของตัวเองได้อย่างไร

TH
05/2022

4 สอนผู้อื่น | หลักสูตรการเป็นผู้นำ

การสัมมนานี้ จัดทำในแนวนอน ดังนั้นกรุณา
ปรับเครื่องมือของท่านให้เป็นไปตามนั้นด้วย



ยินดีต้อนรับสู่
การสัมมนา
การพัฒนาตนเองของจีน

คุณสามารถเป็นผู้นำของตัวเองได้อย่างไร

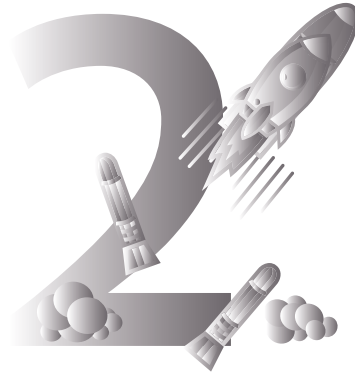
การสัมมนานี้ได้ถูกออกแบบมาเพื่อช่วยให้คุณเป็นผู้นำของตัวเองได้ เพื่อที่ว่า你可以สามารถเป็นผู้นำที่มีประสิทธิภาพให้กับทีมงานของคุณ และ ช่วยให้พวกเขาสามารถก้าวขึ้นเป็นผู้นำได้เช่นเดียวกัน

มันคือ การสัมมนาที่เกี่ยวกับการเจริญเติบโตส่วนบุคคล : มันจะประกอบไปด้วย ตัวอย่างของการเปลี่ยนแปลงที่คุณจะสามารถทำมันได้ ดังนั้น คุณจะเป็นอย่างไรก็ได้ ในทั้งหมดที่คุณสามารถทำได้ และ ต้องการที่จะเป็น

“ ทำธุรกิจของคุณด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ยึดถือหลักคุณธรรม และ มีระดับจริยธรรมที่สูงสุดเสมอ! ”

การพัฒนาตนเองของงาน (RW402) คือ ส่วนหนึ่งของชุดการสัมมนาต่าง ๆ ที่จะรวมการพัฒนาผู้อื่น (RW403) ส่วนที่ 1 และ 2 ไว้ด้วย การพัฒนาผู้อื่นจะมุ่งเน้นในเรื่องของการช่วยทีมงานของคุณได้เติบโตจากตำแหน่ง Consultant สู่การเป็น Team Builders ก่อน (ส่วนที่ 1) และ หลังจากนั้น ให้ก้าวสู่การเป็น Leaders (ส่วนที่ 2)

ให้นึกถึงมันเป็นเหมือน 3 ขั้นตอนของการปล่อยจรวด



ขั้นตอนที่ 1 คือ การพัฒนาตัวคุณเอง หลังจากนั้น **ขั้นตอนที่ 2 และ 3** คือ การพัฒนาผู้อื่น ขั้นตอนเหล่านี้ คือ การเพิ่มกำลัง นั่นคือ ตอนที่คุณกำลังทะยานขึ้นสู่ท้องฟ้า ที่จะช่วยขับเคลื่อนให้คุณทะยานสู่ท้องฟ้า ด้วยการพัฒนาทีมของคุณ คุณจะเติบโตให้ทะยานขึ้นสู่ในระดับที่สูงขึ้นเรื่อย ๆ และ เส้นขอบฟ้าก็จะเปิดให้คุณอยู่ตลอดเวลา

โครงสร้างของการสัมมนา

การสัมมนานี้จะครอบคลุมส่วนต่าง ๆ ดังนี้:

กระบวนการ 10 ขั้นตอน



ง่ายต่อการเรียนรู้ และ
จดจำ

การฝึกฝนให้ทำควบคู่กันไป



แต่ละขั้นตอนมีแบบฝึกหัด
ที่จับคู่กัน

รายการตรวจสอบ และ การปฏิญาณตนของผู้เข้า



เพื่อที่จะระบุจุดแข็ง และ
สิ่งที่ต้องปรับปรุง

การประเมินผลควบคู่กันไป



เพื่อแสดงให้เห็นทราบว่า
คุณได้เรียนรู้อะไรไป
บ้าง และ อะไรบ้างที่คุณ
ต้องทบทวนอีกครั้ง

วิธีการใช้การสัมมนานี้เพื่อการเรียนรู้ และ การสอน

การสัมมนานี้ ได้ถูกออกแบบมาเพื่อทั้งการเรียนรู้ด้วยตนเอง และ การเรียนแบบกลุ่ม

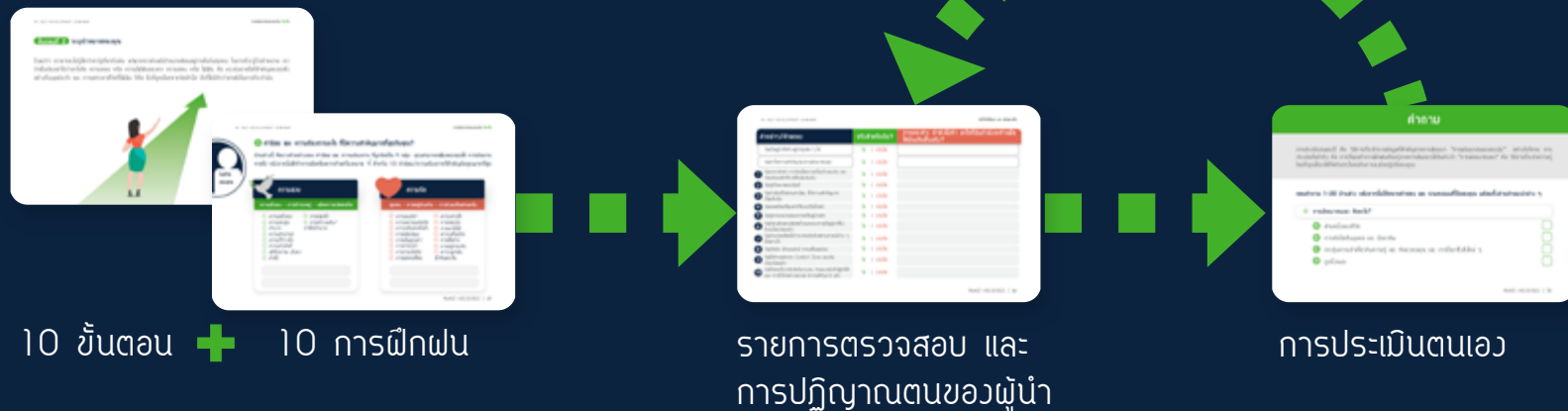
สำหรับการเรียนรู้ด้วยตนเอง

- อ่านเนื้อหา และ ทำแบบฝึกหัดไปพร้อม ๆ กัน
- ทำรายการตรวจสอบขอผู้นำ ในตอนท้ายสุด
- ทำการประเมินตนเอง เพื่อที่จะได้ทราบว่า คุณได้เรียนรู้ไปมากเท่าไรแล้ว
- ตรวจสอบ รายการตรวจสอบขอผู้นำ และ คอยอัปเดต (ทำให้เป็นปัจจุบัน) มันตามความต้องการ

สำหรับการเรียนรู้แบบกลุ่ม

- อ่านเนื้อหาต่าง ๆ ไปพร้อม ๆ กับกลุ่มผู้เข้าร่วม
- ให้กลุ่มผู้เข้าร่วมทำแบบฝึกหัดให้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ ไปพร้อม ๆ กับคุณ ในกรณีที่ไปไม่ได้ ให้เลือกบางแบบฝึกหัดให้ทำพร้อม ๆ กัน แต่ให้แจ้งกับทุกคนด้วยว่า ให้ทำแบบฝึกหัดที่เหลือทั้งหมดด้วยตัวของตัวเอง หลังการสัมมนาให้เสร็จสิ้นโดยเร็วที่สุด
- กระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมทุกคน ทำรายการตรวจสอบขอผู้นำให้เสร็จ พร้อมทำการประเมินตนเองด้วย นี่สามารถที่จะทำในตอนท้ายการฝึกอบรม หรือ ในเวลาว่างของพวกเขาเองก็ได้ ขึ้นอยู่กับการเตรียมการของคุณ
- ขอแนะนำให้ผู้เข้าร่วมทุกคน ได้ทำการตรวจสอบ รายการตรวจสอบขอผู้นำ และ คอยอัปเดตมันตามความต้องการ

แนะนำให้ทำ



เครื่องหมาย และ ตัวแสดงต่าง ๆ



การฝึกฝน ถ้าคุณกำลังใช้ Mobile Version ในการสัมมนา ให้ใช้ปากกา หรือ ดินสอ และ กระดาษ ในการเขียนคำตอบของคุณ



ผู้แทนชายตรออิสระรีนา-แวร์
พวกเขาอาจจะอยู่ในชุดแต่งงานที่
แตกต่างกันออกไป!

สารบัญ

	คำนำ		สิ่งที่ทำให้มีนคว และ แข็งแกร่งขึ้น
9	การพัฒนาตนเองคืออะไร?	61	การปฏิญาณตน
11	ทำไมต้องพัฒนาตนเอง?	67	อภิธานศัพท์
	การพัฒนาตนเองของจีน - ทิศชี้		การประเมินตนเอง
15	กระบวนการ 10 ขั้นตอน	72	คำถาม
57	โดยสรุป: การพัฒนาตนเอง 10 ขั้นตอน	81	คำตอบ

9 การพัฒนาศูนย์คืออะไร?

11 ทำไมต้องพัฒนาศูนย์?

คำนำ



การพัฒนาตนเองคืออะไร?

การพัฒนาตนเอง คือ ส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ มันหมายถึงการเติบโต และ ยั่วยุหมายถึงการพัฒนาของคุณ ทั้งทางด้านส่วนตัว และ ความเป็นมืออาชีพ

คุณเกี่ยวข้องกับการพัฒนาส่วนบุคคลตั้งแต่วันแรกที่คุณเกิด: คุณเรียนรู้ที่จะคลาน เดิน และ ก็วิ่ง หลังจากนั้นคุณก็เรียนรู้ในการที่จะพูด; คุณไปโรงเรียนเพื่อเรียนรู้วิธีการอ่าน และ เขียน สำหรับการพัฒนาส่วนใหญ่ นั้น จะเกิดขึ้นโดยไม่ตั้งใจจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่คุณได้ประสบมา แต่ในฐานะผู้ที่บรรลุวุฒิภาวะแล้ว การพัฒนาส่วนบุคคลมันยังไม่ได้เกิดขึ้นเลย เพราะมันต้องมาจากความตั้งใจ

ในฐานะบุคคล การพัฒนาตนเอง หมายความว่า การเติบโตของมนุษย์ มันรวมถึง:



การเรียนรู้ด้วยตัวคุณเองผ่านการใช้ชีวิต: การรู้ถึงคุณค่า และ ความต้องการของคุณเอง มันเปลี่ยนแปลงไปอย่างไร และ ทำไมถึงเปลี่ยน;



ดูแลความสุขในการทำงานของคุณ: ได้ในสิ่งต่าง ๆ ที่คุณต้องการ ด้วยวิธีที่มีประโยชน์ต่อตัวคุณเอง และ ผู้อื่น

ในฐานะที่เป็น ผู้แทนขายตรงอิสระรีนา-แวร์ การพัฒนาตัวเองหมายถึง การเสริมความรู้ และ ทักษะของคุณให้ดีขึ้น มันประกอบด้วย:



รู้ถึงจุดแข็ง และ จุดอ่อนของคุณเอง



รู้เกี่ยวกับสินค้า และ กระบวนการต่าง ๆ ในปัจจุบัน (เช่น วิธีการแสวงหาผู้มุ่งหวัง หรือ วิธีการนำเสนอทางออนไลน์ เป็นต้น)



การเข้าร่วมสัมมนาฝึกอบรมของรีนา-แวร์ อย่างสม่ำเสมอ และ มากกว่าหนึ่งครั้ง



ตามการพัฒนาการต่าง ๆ ในธุรกิจของเราได้กัน ตัวอย่างเช่น; อ่านข้อมูลเกี่ยวกับคู่แข่งของรีนา-แวร์ ในประเทศของคุณ; อ่านเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติที่ดีในการทำธุรกิจขายตรงโดยทั่วไป; เรียนรู้เกี่ยวกับการขายผ่านดิจิทัล และ การทำธุรกิจผ่านทางสื่อสังคมออนไลน์

ทำไมต้องพัฒนาตนเอง?

คุณพัฒนาตัวคุณเอง ก็เพื่อผลประโยชน์ของคุณเอง และ ผลประโยชน์ของผู้คนรอบ ๆ ตัวคุณด้วยเช่นกัน คุณไม่สามารถทำอะไรที่คุณไม่รู้ และ ไม่สามารถให้สิ่งหนึ่งสิ่งใดที่คุณไม่มีกับผู้อื่น ด้วยการพัฒนาตนเอง คุณจะทำให้ความรู้ และ ทักษะของคุณในปัจจุบันดีขึ้น หรือ สามารถได้รับความรู้ใหม่ๆ



สำหรับตัวคุณเอง ด้วยการพัฒนาตนเอง คุณจะสามาถเป็นคนที่มีจิตใจแข็งแกร่ง และ มีความสามารถในฐานะการเป็นผู้แทนขายตรงอิสระ และ ผู้นำ สำหรับความสุขในการทำงานที่มั่นคงถาวร การพัฒนาของเรา จะเดินไปด้วยกันกับการพัฒนาสู่ความเป็นมืออาชีพของคุณ มันจะต้องมีความเหมาะสมลรอยกันระหว่างที่ว่า คุณคือใคร ในฐานะบุคคลคนหนึ่ง และ ในฐานะการเป็นคนที่มีความเป็นมืออาชีพ หากมีสิ่งสำคัญที่ไม่เหมาะสมลรอยกัน ในบาง หรือ หลาย ๆ ส่วนของชีวิตของคุณอาจจะเกิดปัญหาขึ้นมาได้

หากคุณเติบโตจากภายใน ความสำเร็จจะแสดงออกมาให้ภายนอกเห็น: มันจะแสดงให้เห็นว่าคุณมาถึงจุดนี้ได้อย่างไร และ ได้ทำอะไรมาบ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในฐานะการเป็นผู้นำ สิ่งสำคัญของงานของคุณก็คือ การสร้างความสัมพันธ์: การฝึกอบรมผู้อื่น การสร้างตัวอย่างที่ดีสำหรับพวกเขา สร้างรูปแบบการกระทำ การให้ และ รับฟังข้อเสนอแนะเป็นต้น ดังนั้นมันจึงเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ที่คุณจะต้องดูแลความสุขในการทำงานของคุณเอง และ นั่นจะทำให้คุณเข้าถึงผู้ตามของคุณได้อย่างสมบูรณ์แบบ โดยเป็นคนที่มีความสมดุลเข้ากับผู้คนได้ดี



สำหรับผู้มุ่งหวังของคุณ เมื่อคุณมีการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอในฐานะการเป็นผู้แทนขายตราอภิสระรีนา-แวร์ คุณสามารถเป็นที่ปรึกษาให้กับผู้มุ่งหวังของคุณ และ สามารถที่จะนำเสนอทางเลือกต่าง ๆ ที่เหมาะกับพวกเขา และ ตัวคุณเองได้



สำหรับทีมของคุณ ในฐานะผู้นำ คุณช่วยผู้อื่นให้ได้รับการพัฒนา ถ้าคุณหยุดพัฒนาตนเอง คุณจะไม่สามารถช่วยเหลือพวกเขาให้ก้าวไปข้างหน้าได้อีกเมื่อพวกเขาได้พัฒนามาถึงในระดับความสามารถที่คุณมีในปัจจุบัน แต่ถ้าคุณยังคงมุ่งมั่นทำการพัฒนาทักษะของคุณอยู่ คุณก็จะยังคงสามารถช่วยผู้อื่นได้ ซึ่งก็หมายความว่า คุณจะยังคงพัฒนาองค์กรของคุณอยู่ตลอดเวลา

ดังนั้น การลงทุนในเรื่องเวลา และ ความกระตือรือร้น เพื่อการพัฒนาทักษะต่าง ๆ ของคุณ ก็หมายถึงการลงทุนกับองค์กรของคุณ ซึ่งก็คือ การเจริญเติบโตของธุรกิจของคุณ



ทำเครื่องหมาย ในแต่ละประโยคว่า ถูก (T) หรือ ผิด (F)

- 1 เราทุกคนต้องการ หรือ ปราบดาความมั่นคง คิดในแง่ดีเกี่ยวกับตัวเราเอง ที่มีการนับถือตนเอง ความภูมิใจในตัวเอง และ ความภูมิใจในตัวผู้อื่น การพัฒนาส่วนบุคคลจะช่วยพวกเราเติมเต็มความต้องการต่าง ๆ เหล่านั้นได้ T | F
- 2 ถ้าเราต้องการดึงดูดความสนใจของคนที่มีแรงผลักดัน และ ความสามารถในการรับรู้ ผู้คนที่เป็นคนทำงานหนัก คนที่มีความกระตือรือร้น คนที่เป็นนักสู้ คนที่คิดบวก และ คนที่จริงจังกับชีวิตของเรา และ ธุรกิจของเรา เราก็ต้องเป็นคนที่มีทุกสิ่งข้างต้นเหล่านั้น T | F
- 3 การพัฒนาส่วนบุคคลจะช่วยให้คุณได้รู้ในสิ่งต่าง ๆ ที่คุณจำเป็นต้องพัฒนาให้ดีขึ้น เพื่อที่จะเป็นคนประเภทที่คุณต้องการจะดึงดูดความสนใจของพวกเขา T | F
- 4 การโน้มน้าวที่คุณสามารถฝึกฝนได้จากพวกเขาที่อยู่รอบ ๆ คุณ จะขึ้นอยู่กับประเภทของคนที่คุณต้องการที่จะเป็นด้วย T | F
- 5 การทำให้ดีขึ้นอยู่ตลอดเวลา เป็นความต้องการสำหรับผู้คน ผู้ที่ชอบที่จะมีการควบคุมชีวิตของพวกเขา ผู้คน ผู้ที่ชอบที่จะทำอะไรก็ได้ที่จะทำให้ชีวิตของพวกเขาดีขึ้นได้ และ จะไม่ปล่อยให้เหตุการณ์ต่าง ๆ มามีอิทธิพลเหนือมัน T | F

ใช่ คุณควเดามันได้: ประโยคเหล่านี้ถูกต้องทั้งหมด การพัฒนาตนเอง คือ กุญแจสำคัญสู่ความสำเร็จสำหรับคุณ คนที่อยู่รอบ ๆ คุณ และ ธุรกิจของคุณด้วย!

การพัฒนาตนเอาจงอ ที่ละขั้น

15 กระบวนการ 10 ขั้นตอน

57 โดยสรุป: การพัฒนาตนเอาจงอ 10 ขั้นตอน



กระบวนการ 10 ขั้นตอน

ถึงตอนนี้คุณได้ทราบแล้วว่า การพัฒนาตนเองคืออะไร และ ทำไมมันถึงมีความสำคัญมาก มาดูว่าคุณจะสามารถทำมันได้อย่างไร เราได้สร้าง กระบวนการ 10 ขั้นตอนดังต่อไปนี้:

1. ตระหนักถึง การรับรู้ในความเป็นจริงของคุณ และ
พร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงมัน

2. ระบุเป้าหมายของคุณ

3. กำหนดค่านิยมของคุณ

4. ตั้งเป้าหมาย ในการที่จะเป็นคนที่ดีที่สุด เท่าที่คุณจะ
เป็นได้

5. เรียนรู้ ความหมายของความเป็นผู้นำ

6. ระบุลักษณะพิเศษขอความเป็นผู้นำที่คุณต้องการ
เรียนรู้

7. เรียนรู้ เคล็ดลับในการเป็นผู้นำ: ทางเลือก

8. อ้าแขนรับการเปลี่ยนแปลง

9. ก้าวออกจาก Comfort Zone ของคุณ

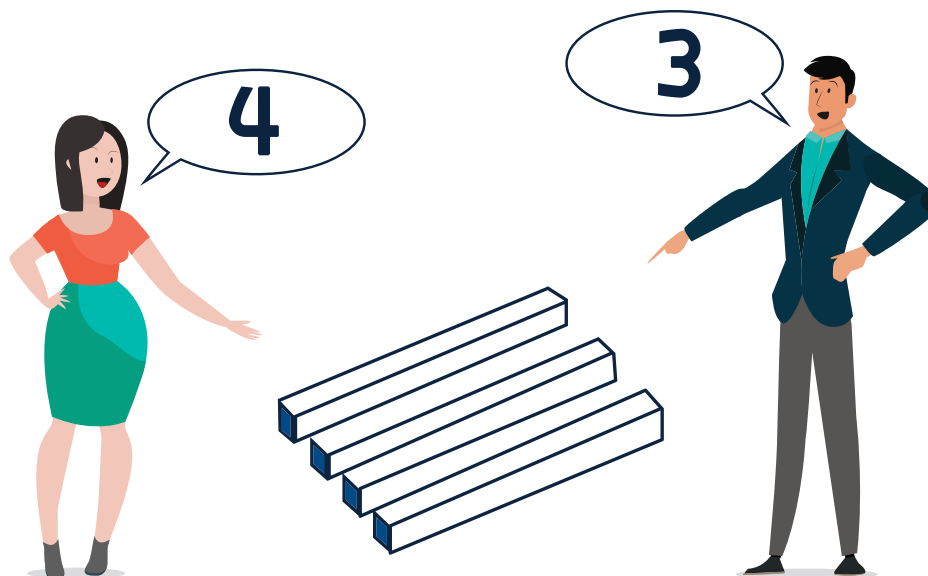
10. แทนที่การตัดสินใจในทางลบของคุณเอง ด้วยแนวคิดที่
ปฏิบัติได้ และ การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา)

จากนี้ไป เราจะเริ่มดำเนินการใน หนึ่งขั้นตอน ในแต่ละช่วงเวลา

ขั้นตอนที่ 1 ตระหนักถึง การรับรู้ในความเป็นจริงของคุณ และ พร้อมทั้งจะเปลี่ยนแปลงมัน

การรับรู้ และ ความเป็นจริง

คน 2 คน อาจจะมองไปที่สิ่งเดียวกัน แต่เมื่อมองรวม ๆ แล้ว พวกเขาอาจเห็นสิ่งที่ต่างกันได้ อะไรที่เป็นจริงสำหรับคนคนหนึ่ง อาจจะไม่เป็นจริงสำหรับคนอื่นก็ได้



เป็นไปได้อย่างไร ความเป็นจริง ที่ไม่เป็นจริง? อะไรที่เป็นสาเหตุ ให้ความแตกต่างนี้เกิดขึ้นได้?

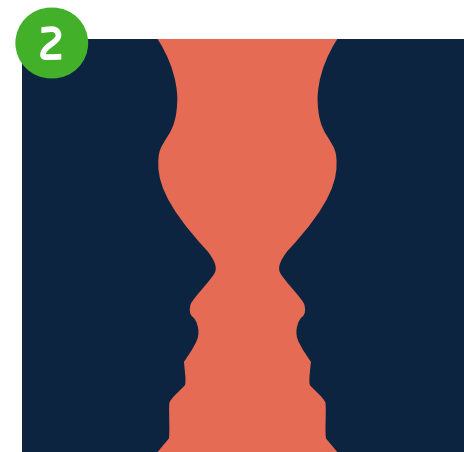
ความเป็นจริง ขึ้นอยู่กับ “การรับรู้” ในสิ่งนั้น ๆ ของเรา การรับรู้มีรากศัพท์มาจากคำลาติน “percipere” หมายถึง การเข้าครอบงำความรู้สึกนึกคิด หรือ การใช้ประสาทสัมผัสในการวินิจฉัยโลกภายนอก และ ดำเนินการกระตุ้นความสนใจด้วยความรู้สึกนึกคิด

จากช่วงที่เราเกิด เราเริ่มที่จะรับรู้โลกรอบ ๆ ตัวเรา และ สัมผัสประสบการณ์ต่าง ๆ บนพื้นฐานของการรับรู้เหล่านี้ เราได้ใช้การรับรู้เหล่านี้ ในการโน้มน้าวการตัดสินใจ สร้างความเชื่อ และ ข้อสมมติฐานต่าง ๆ ของเราขึ้นมา ความเชื่อ และ ข้อสมมติฐานต่าง ๆ เหล่านี้กลายเป็นกรอบการอ้างอิง ระบบผ่านซึ่งเรา ได้ใช้กลั่นกรองประสบการณ์ใหม่ ๆ ของเรา



ระบบนี้ได้สร้าง “มุมมอง” ของเรา แะคิดของเรา ในเมื่อมุมมองอยู่บนพื้นฐานของการรับรู้ของแต่ละบุคคล สร้างขึ้นจากประสบการณ์ ส่วนบุคคล มุมมองของคนคนหนึ่งอาจจะแตกต่างจากบุคคลอีกคนหนึ่งอย่างสิ้นเชิง

มุมมองของคุณคืออะไร?
มองที่รูปภาพต่าง ๆ ในหน้า
นี้ และ พูดยว่าคุณเห็น¹



และเมื่อได้ถูกสร้างขึ้นแล้ว ระบบความเชื่อ และ ข้อสมมติฐานต่าง ๆ ของเรา มุมมองของเรา ทั้งหมดอาจจะค่อนข้างยากในการที่จะเปลี่ยนแปลง อย่างไรก็ตาม ก็เป็นไปได้ในการที่จะเปลี่ยนแปลงพวกมัน และ จะนำไปสู่การเจริญเติบโต และ มีความเป็นผู้ใหญ่มากขึ้น การรับรู้ของเราอาจจะเป็นตัวช่วย หรือ อาจจะเป็นอุปสรรคก็ได้ ดังนั้นมันสำคัญมากที่จะต้องเปิดรับการเปลี่ยนแปลงพวกมัน

1. โดยปกติผู้คนจะมองเห็นผู้หญิงสาว และ/หรือ ผู้หญิงแก่ในภาพ 1 และ แจกัน และ/หรือภาพเวาหน้า 2 หน้าในภาพ 2

เราจะเปลี่ยนมุมมองของเราได้อย่างไร?

วิธีหนึ่ง คือ การที่ต้องถอยห่างจากมุมมองของเราก่อน และ มองหามุมมองอื่น ๆ : ตามบวคำถามที่สำคัญ ๆ กับตัวเราเอง และ คนอื่น ๆ มา ดูตัวอย่างกัน

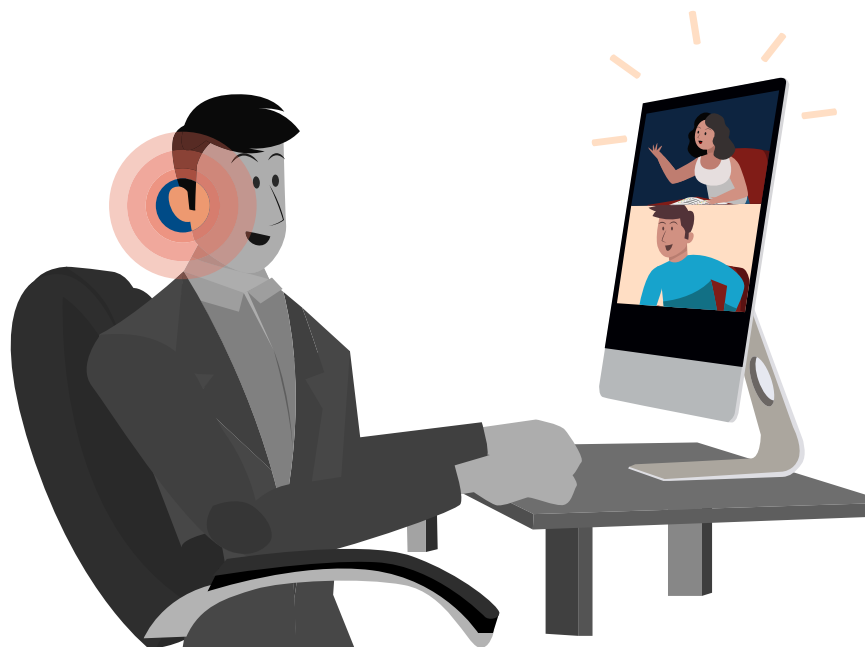
ลองนึกภาพว่าคุณเพิ่งทำการฝึกอบรมเกี่ยวกับเรื่องการสรรหาคนใหม่ ให้กับทีมงานของคุณเสร็จสิ้นลง คุณทำงานหนักมากในการฝึกอบรมนี้ และ คุณก็รู้สึกว่าคุณทำมันได้ดีมาก ในมุมมองของคุณ สมาชิกในทีมของคุณควรได้เรียนรู้ทุกสิ่งอย่างที่ว่าพวกเขาจำเป็นต้องมีสำหรับการที่จะเป็น “ผู้สรรหาที่ประสบความสำเร็จ”

แต่ เมื่อคุณได้ถามพวกเขาเพื่อให้แน่ใจ กลับได้ทราบว่าพวกเขาไม่เข้าใจในประเด็นที่สำคัญ ๆ เลยแม้แต่น้อย แม้กระทั่งในบางครั้ง สมาชิกบางคนในทีมอาจจะบอกกับคุณว่าทักษะการฝึกอบรมของคุณไม่สามารถดึงดูดความสนใจของพวกเขาเอาไว้ได้ อีกนัยหนึ่ง คุณคิดว่าคุณได้ทำการนำเสนออุปกรณ์ต่าง ๆ ในวิธีที่น่าสนใจ และ เต็มไปด้วยข้อมูลความรู้ แต่พวกเขากลับคิดว่ามันช้วนน่าเบื่อ



แน่นอน มันทำให้คุณรู้สึกเจ็บ ทำไมจะไม่ล่ะ? อย่างไรก็ตาม คำถามที่สำคัญคือ : คุณจะทำอะไรได้บ้างกับข้อมูลนี้? คุณมี 2 ทางเลือก คุณอาจจะพูดกับตัวเองว่า “นั่นเป็นการฝึกอบรมที่ดีที่ฉันได้ทำไป” พวกเขาจะต้องให้ความสนใจมากกว่านี้” หรือ คุณอาจจะต้องรับฟังสิ่งที่พวกเขาพูด และ พยายามที่จะปรับมุมมองของคุณให้เข้ากับคนอื่น : พยายามมองสิ่งต่าง ๆ จากมุมมองของพวกเขาด้วย หากคุณเลือกทางเลือกแรก คุณทำการตำหนิผู้อื่น และ จะไม่ได้รับประโยชน์อะไรเลย ในขณะที่หากคุณเลือกทางเลือกที่ 2 คุณกำลังเดินสู่เส้นทางของการพัฒนาส่วนบุคคล

ทางเลือกที่คุณจะเลือกในแต่ละสถานการณ์ จะขึ้นอยู่กับว่า สถานการณ์นั้น ๆ มันเกี่ยวข้องกับสิ่งที่ทำให้ เป้าหมายของคุณประสบความสำเร็จหรือไม่ด้วย ในตอนนี้เราไม่ได้กำลังพูดถึงเกี่ยวกับเหตุผลสั้น ๆ ในตอนนี้ หรือ การตั้งใจที่จะทำอะไรบางอย่าง เรากำลังพูดถึงเกี่ยวกับการพิชิตเป้าหมายในชีวิตของคุณ



สำหรับตัวอย่างของเรา คุณอาจกำลังคิดว่า “แล้วคำติชมเกี่ยวกับการฝึกอบรมที่ฉันทำให้กับทีมงานของฉันดีไม่ดี มันเกี่ยวข้องยั้วไว้กับเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ในชีวิตของฉัน?” คำตอบก็คือ ทุกอย่าง! ทุกสิ่งอย่างที่เราทำ ทุก ๆ การตัดสินใจของเรา ทุก ๆ ลำดับความสำคัญที่เราได้ตั้ง จะต้องเกี่ยวข้อง และ เชื่อมต่อกับเป้าหมายโดยรวมของเรา หรือ ไม่เช่นนั้น มันก็จะไม่มี ความหมายอะไรเลย และ หากปราศจากความหมายนั้น เราจะไม่สามารเติมเต็มสิ่งที่เราได้ให้คำมั่นกับตัวเราเองได้ เราไม่มีเหตุผลที่จะปรับเปลี่ยนการรับรู้ความเป็นจริงของเรา ถ้ามันจะไม่ทำให้เกิดประโยชน์อะไรกับเราเลย





ทำตามขั้นตอนต่าง ๆ ที่จะช่วยให้คุณเปลี่ยนการรับรู้ของคุณ และ สร้างความเชื่อใหม่ ๆ ขึ้น

- 1 คุณสามารถสร้างชีวิตที่ดีกว่า ให้กับตัวคุณเองได้: ยอมรับว่าชีวิตตอนนี้ ไม่ใช่สิ่งที่คุณต้องการเป็น (คุณต้องการชีวิตที่ดีกว่า) คุณไม่จำเป็นต้องเสแสร้งว่าทุกสิ่งทุกอย่างตอนนี้ดีอยู่แล้ว เพราะว่า สิ่งนั้นมันสามารถสร้างชุดความเชื่อต่าง ๆ ขึ้นมา ความเชื่อที่มีผลต่อ วิธีการมองสิ่งต่าง ๆ รอบ ๆ ตัวคุณ
- 2 ถามคำถามกับตัวคุณเอง ที่เกี่ยวกับ...
 - ตัวคุณเอง: ฉันชอบชีวิตของฉันหรือไม่ อย่างไร? อะไรที่กำลังไปได้ดีในชีวิตฉัน? อะไรที่กำลังไปได้ไม่ดีเลย?
 - ธุรกิจของคุณ: ฉันรู้สึกอย่างไรกับธุรกิจของฉัน? ผู้คนในทีมของฉันรู้สึกอย่างไรกับธุรกิจในครั้งนี้? อะไรที่กำลังไปได้ด้วยดี? อะไรที่กำลังไปได้ไม่ดีนัก?
- 3 ถามผู้อื่น และ ฟัง ด้วยใจที่เปิดกว้าง:
 - ถามบางคนที่คุณเชื่อใจ ว่า พวกเขา มองชีวิตคุณ และ ธุรกิจของคุณว่าเป็นอย่างไร: อะไรที่กำลังไปได้ดีในชีวิตฉัน? อะไรที่กำลังไปได้ไม่ดีเลย? และ อะไรที่กำลังไปได้ดีในธุรกิจของฉัน? อะไรที่กำลังไปได้ไม่ดีนัก?
 - เมื่อคนอื่นเสนอที่จะให้ข้อติชม ให้รับฟังด้วยใจที่เปิดกว้าง มันอาจจะไม่ง่ายนักที่จะได้ยิน “ความจริง” ตามที่คนอื่นเห็น คุณต้องเปิดรับกับมัน คุณต้องการและจำเป็นที่จะต้องเรียนรู้ และ เติบโต

ขั้นตอนที่ 2 ระบุเป้าหมายของคุณ

ถึงแม้ว่า เราอาจจะไม่รู้สึกรู้ว่าเรารู้เกี่ยวกับมัน แต่พวกเราล้วนมีเป้าหมายซ่อนอยู่ภายในกันทุกคน ในการที่จะรู้ถึงเป้าหมาย เราจำเป็นต้องเข้าใจว่าอะไรคือ ความชอบ หรือ ความใฝ่ฝันของเรา ความชอบ หรือ ใฝ่ฝัน คือ แรบบันดาลใจที่สำคัญของทุกสิ่งอย่าง ที่มนุษย์จะทำ และ การแสวงหาชีวิตที่ใฝ่ฝัน ก็คือ สิ่งที่ถูกเลือกจากจิตสำนึก สิ่งที่ไม่มีความว่าสายไปในการที่จะทำมัน



ถ้าคุณต้องการที่จะสำเร็จจริง ๆ ต้องไม่เพียงแค่ลงมือทำ คุณต้องเชื่อว่าคุณสามารถที่จะทำมันได้ด้วย คุณต้องเชื่อมั่นในสิ่งที่คุณกำลังทำ มีทางเดียวที่จะเชื่อมั่นในสิ่งที่คุณกำลังทำก็คือ เข้าใจว่าทำไม และ อย่างไร มันถึงเหมาะสมกับเป้าหมายโดยรวมของคุณ คุณจำเป็นต้องเข้าใจว่า ทำไมเมื่อคุณตื่นขึ้นมาในตอนเช้า เพื่อโทรหาผู้มุ่งหวังเพื่อนัดทำการสาริต และ ทำไมคุณถึงต้องพูดกับทุก ๆ คนเกี่ยวกับโอกาสของรีนา-แวย์ ถ้าในใจคุณยังไม่เข้าใจอย่างชัดเจน เกี่ยวกับว่าทำไมคุณต้องทำสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ เมื่อนั้นคุณจะพูดออกนอกเรื่องได้โดยง่ายเมื่อมีอุปสรรคอะไรเล็ก ๆ น้อยเข้ามาแทรกในระหว่างทางของคุณ และ ขอบุคคลในทีมของคุณ

บ่อยครั้งที่เราจะได้ยินผู้คนบ่นว่า “ฉันก็รู้ครุฑคนใหม่นะ แต่พวกเขาไม่ต้องการที่จะทำงานกับเรา” สิ่งนี้เกิดขึ้นเพราะว่าคนเหล่านั้นไม่เห็นความเชื่อมโยงกันได้ระหว่าง ทำในสิ่งที่พวกเขาต้องทำเพื่อที่จะประสบความสำเร็จในรีนา-แวย์ กับ เป้าหมายโดยรวมในชีวิตของพวกเขา ในการที่จะช่วยพวกเขา **คุณ** ต้องชัดเจนเกี่ยวกับเป้าหมาย**ของคุณ**

เมื่อคุณได้ทำตามขั้นตอนเสร็จเรียบร้อยแล้ว คุณจะได้เติมความตื่นเต้น และ พลังงานในทุก ๆ วัน ทั้งนี้เพราะว่าคุณได้ทำการเชื่อมโยงกันเรียบร้อยแล้วระหว่างกิจกรรมที่ทำในทุกวัน กับ เป้าหมายของคุณ ไม่มีอีกต่อไปที่คุณจะต้องดิ้นรนต่อสู้ในการที่จะทำอะไรที่ “ไม่มีความหมายอะไร” กับคุณเลย เส้นทางการพัฒนาส่วนบุคคลของคุณ จะนำพาคุณสู่การเดินทางที่ตื่นเต้น เพื่อที่จะสมปรารถนา กับสิ่งต่าง ๆ ที่มีความสำคัญมากที่สุดใจของคุณ (และหัวใจ)



เพื่อที่จะช่วยให้คุณได้พบกับ ความชอบ หรือ สิ่งที่ไม่ฝืน และ เป้าหมายของคุณ ให้ตอบคำถามเหล่านี้:

- อะไรคือ สิ่งที่ทำแล้ว คุณมีความสุข?
- อะไรคือ สิ่งที่คุณทำแล้ว มันจะช่วยกระตุ้นความชอบ และ ฝืนฝืนของคุณ?
- คุณเชื่อ ในสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่หรือไม่?
- อะไรคือ สิ่งที่คุณต้องการ ในการที่จะเป็นที่ยอมรับ และ ได้รับการยอมรับนับถือ เมื่อคุณแก่ตัวลง?
- อะไรคือ สิ่งที่คุณหวัง ที่จะให้ผู้คนพูดถึงเกี่ยวกับคุณ และ สิ่งที่คุณได้ทำกับชีวิตของคุณ?
- อะไรคือ สิ่งหนึ่งที่คุณปรารถนาอยากจะทำให้สำเร็จในช่วงชีวิตของคุณ ถ้าเวลา และ เงินไม่ใช่อุปสรรค?

เมื่อคุณได้ตอบคำถามเหล่านี้เรียบร้อยแล้ว คุณจะได้เห็นว่าการพัฒนาตนเองของคุณ มันไปด้วยกันได้กับการบรรลุเป้าหมายของคุณได้อย่างไร และ ที่สำคัญมากกว่านั้น คุณจะได้รับรู้ถึงว่าการริเริ่มผู้อื่น และ ช่วยเหลือพวกเขาพัฒนาตนเอง และ สอนให้พวกเขาพัฒนาคนอื่นด้วยเช่นกัน มันจะช่วยให้ทุก ๆ คนได้มีส่วนในความสำเร็จของเป้าหมายโดยรวมของพวกเขาได้อย่างไร

ขั้นตอนที่ 3 กำหนดค่านิยมของคุณ

เป้าหมายของคุณคือ “What” อะไร ที่คุณต้องการที่จะสำเร็จในชีวิตของคุณ ส่วนหรือบทบาทต่อไปของกระบวนการก็คือ “How” การที่คุณจะดำเนินชีวิตของคุณอย่างไร เพื่อให้มุ่งไปทางที่จะทำให้เป้าหมายของคุณประสบความสำเร็จได้ ตัวชี้นำที่คุณใช้ในการดำเนินชีวิต และ นำคุณไป เรียกว่า “ค่านิยม” ค่านิยมเป็นอะไรที่สำคัญกับพวกเรา พวกมันเป็นอะไรที่พวกเราต้องการ ค่านิยมหลัก และความต้องการของเรา จะต้องพ้องกัน เป็นไปในทางเดียวกัน และ เราต้องดำเนินชีวิตให้เป็นไปตามพวกมัน มาดูตัวอย่างกัน

ลีน่าให้ความสำคัญกับเรื่องความซื่อสัตย์มาก และ ต้องการใช้ชีวิตให้เป็นไปตามนั้น ครึ่งหนึ่ง เพื่อที่จะชนะทรูปเดินทาว เธอต้องการผู้แทนใหม่ (new recruit) เพียงอีกแค่ 1 คน และ เวลาการแข่งขันก็ใกล้จะหมดแล้ว เหลือเพียงแค่ 1 สัปดาห์เท่านั้นในการที่จะมีคุณสมบัติครบถ้วนเพื่อชนะทรูป เธอได้ไปหาเพื่อนของเธอคนหนึ่ง และ บอกกับเพื่อนคนนั้นว่าถ้าเขาเข้าร่วมงานกับเธอ เขาจะได้การรับประกันรายได้ 1,000 ดอลลาร์ ในสองเดือนแรกที่เข้าร่วม

ลีน่าทราบว่ามันเป็นเรื่องที่ไม่ถูกต้องในการที่จะรับประกันรายได้ในตอนชักชวนให้ร่วมงาน แต่เธอคิดแล้วว่ามันโอเคสำหรับครั้งนี้ เพราะว่าเธอตั้งใจที่จะทำงานร่วมกับเพื่อนเธอคนนี้ และ ช่วย使他ได้รับเงินจำนวนนั้นจริง ๆ เธอคิดว่ามันมีโอกาสดีที่เพื่อนของเธอจะได้รับเงิน 1,000 ดอลลาร์ ถ้าเธอช่วยเขา ดังนั้นเธอจึงรู้สึกว่ โดยวิธีนี้ เงินจำนวนนี้ก็เหมือน “การรับประกัน”



แล้วนี่คือการที่ ลีน่า ได้ดำเนินชีวิตแบบที่เธอให้ความสำคัญกับเรื่องของความซื่อสัตย์หรือไม่? ไม่เลย เธอไม่ ดังนั้นประเด็นมันไม่ใช่แค่เรื่องของการเลือกค่านิยมของคุณ แต่เราต้องดำเนินชีวิตให้เป็นไปตามพวกมันอีกด้วย



1 ค่านิยม และ ความต้องการอะไร ที่มีความสำคัญมากที่สุดกับคุณ?

ด้านล่างนี้ คือบาวตัวอย่างของ ค่านิยม และ ความต้องการ ที่ถูกจัดเป็น 4 กลุ่ม คุณสามารถเพิ่มของคุณได้ หากมันขาดหายไป หลังจากนั้นให้ทำการเลือกโดยการทำเครื่องหมาย ✓ สำหรับ 10 ค่านิยม/ความต้องการที่สำคัญกับคุณมากที่สุด



ความสงบ

ความมั่นคง • การดำรงอยู่ • เพื่อความปลอดภัย

- | | |
|---|--|
| ☐ ความแข็งแรง | ☐ การปลุกใจ |
| ☐ ความอบอุ่น | ☐ การสร้างพลัง/ |
| ☐ อำนาจ | ทำให้มีอำนาจ |
| ☐ ความสามารถ | |
| ☐ ความไว้วางใจ | |
| ☐ ความสามัคคี | |
| ☐ เสถียรภาพ มั่นคง | |
| ☐ คำสั่ง | |



ความรัก

ชุมชน • การอยู่ร่วมกัน • การร่วมเป็นส่วนหนึ่ง

- | | |
|---|---|
| ☐ ความเมตตา | ☐ ความห่วงใย |
| ☐ ความเคารพนับถือ | ☐ การยอมรับ |
| ☐ ความเห็นอกเห็นใจ | ☐ การเอาใจใส่ |
| ☐ การสนับสนุน | ☐ ความเป็นมิตร |
| ☐ การเห็นคุณค่า | ☐ การสื่อสาร |
| ☐ การคำนึงถึง | ☐ การอยู่ร่วมกัน |
| ☐ การร่วมมือกัน | ☐ ความผูกพัน |
| ☐ การแลกเปลี่ยน | ซึ่งกันและกัน |




ความจริง

ความอิสระ • คุณค่าในตนเอง • ความเป็นจริง

- | | |
|--|---|
| ☐ เสรีภาพ | ☐ ความจริงใจ |
| ☐ ทางเลือก | ☐ การแสดงความคิด |
| ☐ ความซื่อสัตย์ | ☐ การเจริญเติบโต |
| ☐ การยอมรับตนเอง | ☐ ความชัดเจน |
| ☐ ความท้าทาย | ☐ ความเฉลียวฉลาด |
| ☐ ความน่าเชื่อถือ | ☐ การเปิดเผย |
| ☐ การสร้างสรรค์ | |
| ☐ การเรียนรู้ | |



เบิกบานใจ

ความเป็นไปได้ • ความเชื่อเรื่องจิต และ วิญญาณ
• เพื่อมีความสุข

- ☐ สิ่งที่ดีงาม
- ☐ การช่วยเหลือ
- ☐ มีความหมาย
- ☐ เป้าหมาย
- ☐ ความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน
- ☐ แรบบันดาลใจ
- ☐ อารมณ์ขัน
- ☐ การแปรรูป



2 คุณจะดำเนินชีวิตตามค่านิยมหลักของคุณได้อย่างไร?

เขียนค่านิยมที่สำคัญที่สุดของคุณ 10 ข้อตามด้านล่างนี้ ในแต่ละข้อ ให้เขียน 1-2 ตัวอย่าง ของอะไรที่คุณจะทำได้ ในการดำเนินชีวิตให้เป็นไปตามมันได้ และ คุณจะทำมันให้เป็นกิจวัตรได้อย่างไร

	ค่านิยม	ฉันดำเนินชีวิตไปกับมัน - อะไรที่ฉันทำ
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

ขั้นตอนที่ 4 ตั้งเป้าหมาย ในการที่จะเป็นคนที่ดีที่สุด เท่าที่คุณจะเป็นได้

เป้าหมาย และ ค่านิยมของคุณ จะสร้างรากฐานของการพัฒนาส่วนบุคคลของคุณขึ้นมา นอกเหนือจากรากฐาน คุณจะได้สร้างทักษะ และ ความสามารถต่าง ๆ ที่จำเป็นต่อการก้าวเป็นผู้นำของคนอื่นด้วย คุณได้มีการเริ่มต้นที่จะพัฒนาตัวคุณเองให้เป็นผู้นำ และ อาจจะค่อนข้างดีในบางเรื่อง แต่ไม่ใช่ทั้งหมด ขอความสามารถต่าง ๆ ของการเป็นผู้นำของคุณ แต่... “ดี” ยังไม่ใช่เป้าหมายในการพัฒนาส่วนบุคคลของเรา เป้าหมายที่นี้ของเราคือ การก้าวเป็นคนที่ดีที่สุดในเท่าที่เราจะเป็นได้!

การเป็นคนที่ดีที่สุดในเท่าที่คุณจะเป็นได้ ไม่ได้หมายถึง การเปรียบเทียบกับตัวคุณเอง หรือ กับผู้อื่น มันหมายความว่า การที่จะได้รู้ข้อจำกัดของคุณ และ จุดแข็งของคุณในปัจจุบัน และ ทำการตั้งเป้าหมายต่าง ๆ เพื่อที่จะก้าวข้ามข้อจำกัดเหล่านั้น และ เสริมจุดแข็งเหล่านั้นขึ้นทีละนิดทีละนิด มันเป็นเรื่องสำคัญมาก เพราะว่ามันจะช่วยนำคุณก้าวขึ้นไปถึงศักยภาพสูงสุดของคุณได้ และนั่นก็คือ อะไรทั้งหมดที่เกี่ยวกับการพัฒนาส่วนบุคคล





แบบฝึกหัดต่อไปนี้จะช่วยให้คุณได้ทราบเกี่ยวกับจุดแข็ง และ ข้อจำกัดในปัจจุบันของคุณในฐานะผู้นำที่กำลังพัฒนา อ่าน 8 ข้อความด้านล่าง และ ในแต่ละข้อความให้เลือกหมายเลขที่จะบ่งบอกระดับของคุณในปัจจุบันได้ดีที่สุด

	1 = ย่ำแย่	2 = พอใช้	3 = ดีมาก	1	2	3
1	ฉันรู้ และ ทำตามกระบวนการสรรหาผู้แทนใหม่อย่างมีประสิทธิภาพ			☐	☐	☐
2	ฉันรู้วิธีฝึกอบรมลูกทีมของฉัน และ ช่วยพวกเขาให้เติบโต			☐	☐	☐
3	ฉันรู้วิธีในการผลิตผลิตภัณฑ์ และ เสนอขายอย่างมีประสิทธิภาพ			☐	☐	☐
4	ฉันรู้วิธี รับฟัง และ ระบุ (ค้นพบ) ความต้องการของผู้คนได้ (ขอลูกทีม และ ผู้มุ่งหวัง)			☐	☐	☐
5	ฉันรู้วิธีที่จะรับมือกับข้อโต้แย้ง ในการนัดพบ การชักชวนเข้าร่วมงาน และ การขาย			☐	☐	☐
6	ฉันมีความยืดหยุ่น			☐	☐	☐
7	ฉันมีความมุ่งมั่น			☐	☐	☐
8	ฉันมีความเป็นระเบียบ			☐	☐	☐

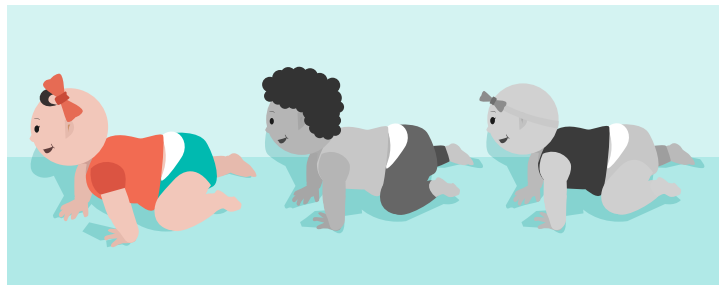
ในการสัมมนาหลังจากนี้ เราจะได้เห็นถึงวิธีที่คุณจะสามารถทำให้ระดับของสิ่งต่าง ๆ เหล่านี้ดีขึ้นได้

ขั้นตอนที่ 5 เรียนรู้ ความหมายของความเป็นผู้นำ

จาก “Man’s Earliest Beginnings” มันจะมีผู้คนที่จะแสดงให้เห็นความเป็นผู้นำอย่างชัดเจน ในขณะที่คนอื่น ๆ ไม่เดินตามลำพัง ก็ชอบที่จะเป็นผู้ตาม ผู้นำต่าง ๆ เกิดมาแล้วเป็นผู้นำตามธรรมชาติเลย หรือว่าพวกเขาเรียนรู้เพื่อก้าวมาเป็นผู้นำ? แล้วพวกเราละที่เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาส่วนบุคคลของเรา ได้เรียนรู้ และ พัฒนาคุณสมบัติของการเป็นผู้นำ จะได้รับการยอมรับนับถือหรือไม่?

ความเป็นผู้นำ หมายถึง การเป็นบุคคลที่ผู้อื่นจะตาม เพราะว่าพวกเขาต้องการที่จะตาม ไม่ใช่เพราะว่า พวกเขาจำเป็นต้องตาม และ ในขณะที่ผู้คนบางคนมีความโน้มเอียงโดยธรรมชาติแล้วว่าจะเป็นผู้นำ เพราะว่าพวกเขาเหล่านั้นมีลักษณะพิเศษต่าง ๆ ที่จำเป็นในการเป็นผู้นำของคนอื่น ๆ โดยธรรมชาติอยู่แล้ว ผู้คนอื่น ๆ มากมายสามารถที่จะเรียนรู้ และ พัฒนาลักษณะพิเศษต่าง ๆ เหล่านั้นได้

ความเป็นผู้นำ คือ กระบวนการพัฒนาเปลี่ยนแปลงอย่างต่อเนื่องไม่หยุดยั้ง มันคือ เส้นทางที่ก้าวผู้นำ และ ผู้ตามเลือก และ ปรับให้เข้ากัน อย่างมั่นคงถาวร





ให้คิดถึงเกี่ยวกับผู้นำหนึ่งคน หรือ มากกว่าก็ได้ที่คุณยกย่องเลื่อมใส: คนที่เป็นคนสร้างแรงบันดาลใจ และ คอยกระตุ้นคุณ เขาอาจจะเป็นคนหนึ่งในครอบครัวคุณ เป็นเพื่อนรอบ ๆ ตัวคุณ เป็นคนในชุมชนของคุณ หรือ เป็นคนในกลุ่มที่ทำกิจกรรมทางศาสนาร่วมกันกับคุณก็ได้ ให้ตอบคำถามเหล่านี้:

- ใครคือ ผู้นำที่คุณยกย่องเลื่อมใสมากที่สุด?
- พวกเขาทำอะไร ที่สามารถสร้างแรงบันดาลใจ และ กระตุ้นคุณได้?
- ลักษณะพิเศษอะไร ที่พวกเขาแต่ละคนมี ที่ทำให้คุณยกย่องเลื่อมใสมากที่สุด?
- ลักษณะพิเศษอะไร ที่พวกเขามีเหมือน ๆ กัน?

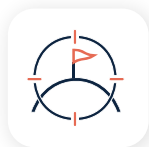
ขั้นตอนที่ 6 ระบุลักษณะพิเศษของความเป็นผู้นำที่คุณต้องการเรียนรู้

10 ลักษณะพิเศษของผู้นำที่ยิ่งใหญ่

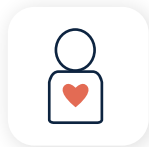
ถ้าคุณได้ศึกษาเกี่ยวกับผู้นำที่ยิ่งใหญ่อ่างกว้างๆ ตั้งแต่ในอดีตจนถึงปัจจุบัน คุณจะพบว่า มันมีลักษณะพิเศษ 10 อย่างที่เป็นนิสัย หรือ สิ่งที่พวกเขาทั้งหมดทำ



ความปรารถนา: ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ จะมีอะไรที่มากกว่าวิสัยทัศน์ พวกเขาจะมีความปรารถนาอย่างแรงกล้า ในการที่จะทำอะไรบางอย่าง ต้องการที่ประสบความสำเร็จในบางสิ่ง ต้องการที่จะไปในบางสถานที่ แน่นอนพวกเขาจะขับเคลื่อนให้ไปในเป้าหมายนี้



เป้าหมาย: ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ จะมีเป้าหมาย พวกเขาได้ถูกพิสูจน์แล้วว่า พวกเขาต้องการที่จะอยู่อย่างมีความหมาย และ ต้องการให้ถูกจดจำอย่างไบบ้าง เป้าหมายนั้น คือ แผลวของความปรารถนาอย่างแรงกล้า และ คอยย้ำให้พวกเขามั่นคงกับคำมั่นสัญญาของพวกเขา



ความเชื่อ: ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ จะมีระบบความเชื่อที่มั่นคงหนักแน่นมาก เกี่ยวกับอะไรที่สามารถทำได้ และ ความสามารถของพวกเขาที่จะทำมัน



ความรู้: ผู้นำที่ยิ่งใหญ่ จะคอยค้นหาสิ่งที่จะช่วยทำให้ความเข้าใจของพวกเขาดีขึ้นอยู่ตลอดเวลา ผู้คนไม่ได้หวังว่าผู้นำของพวกเขาจะรู้ในทุกสิ่ง อย่างไรก็ตาม พวกเขาคาดหวังว่าพวกเขาจะค้นหาเพิ่มเติมความรู้ให้มากขึ้น คำพูดเก่า ๆ ที่บอกว่า “ความรู้ คือ พลัง” นั้นถูกต้อง เมื่อมันหมายถึง ความเป็นผู้นำ เพราะว่าความรู้จะช่วยสนับสนุน สร้างแรงบันดาลใจ และ กระตุ้นผู้อื่นได้



คำมั่นสัญญา: หนึ่งในคุณลักษณะพิเศษที่สำคัญของผู้นำที่แข็งแกร่งก็คือ ความสามารถรับผิดชอบต่อคำมั่นสัญญาของพวกเขา พวกเขาเป็นคนที่รักษาคำพูดของพวกเขา เมื่อพวกเขาให้คำมั่นในเรื่องใด คุณจะรู้ได้ในทันทีว่า พวกเขาจะทำมัน แม้ว่าจะต้องเผชิญกับอุปสรรคก็ตาม



การลงมือทำ: ผู้นำจะมีอะไรที่มากกว่าความปรารถนาที่แรงกล้า ... พวกเขาจะขับเคลื่อนให้เกิดการลงมือทำ พวกเขาจะเป็นคนริเริ่ม พวกเขาจะทำให้ไอเดีย หรือ แผนการต่าง ๆ ไปสู่การลงมือทำได้



ความยืดหยุ่น: ใคร ๆ ก็สามารถนำได้เมื่อไม่มีอุปสรรค อะไรที่ทำให้ผู้นำที่แท้จริงแตกต่าง ก็คือ ความสามารถในการยืดหยุ่นได้ของเขา หรือ เธอ เมื่อเดินไปถึงทางตัน ผู้นำที่แข็งแกร่งจะรู้ว่ามันไม่ได้มีแค่ทางเดินเดียว แต่มันมีเส้นทางเดินอื่น ๆ อีกมากในการที่จะไปถึงความสำเร็จ บางเส้นทางอาจยาวนานกว่าเส้นทางอื่น ๆ แต่มันมีทางเลือกอื่นเสมอเมื่อประตูหนึ่งถูกปิดลง



ความเพียรพยายาม: ผู้นำที่แท้จริง จะไม่ปล่อยให้อุปสรรคต่าง ๆ มาขัดขวางยับยั้งพวกเขาที่จะไปให้ถึงจุดหมาย ที่พวกเขาต้องการ: พวกเขาทุ่มมันพยายาม ผู้นำที่แท้จริงไม่เพียงแต่จะยึดมั่นในเป้าหมายของเขา แต่ยังรวมหมาย ถึง เป้าหมายของผู้คนที่ตาม และ ขึ้นอยู่กับพวกเขากับอีกด้วย พวกเขาจะคอยมองเป้าหมายของพวกเขาอยู่ตลอดเวลา และ มุ่งทำต่อไปเรื่อย ๆ แม้ว่าทางเดินจะยากขึ้น ๆ ก็ตาม



ค่านิยม: ผู้นำที่มีความรับผิดชอบ ผู้ที่ได้รับการชื่นชมสรรเสริญมากที่สุด ใช้ความเป็นผู้นำของพวกเขา ด้วยชุด ค่านิยมต่าง ๆ ที่กำหนด หรือ ระบุว่าพวกเขาคือคนที่ห่วงใยเกี่ยวกับผู้ตามของพวกเขา พวกเขาจะไม่ประนีประนอม กับค่านิยมต่าง ๆ ของพวกเขา แม้ในตอนที่ค่านิยมต่าง ๆ เหล่านั้นจะอยู่ในเส้นทางที่จะไปถึงเป้าหมายที่ต้องการได้ แล้วก็ตาม



อารมณ์ขัน: ผู้นำที่ประสบความสำเร็จ และ ได้รับการยกย่องมากที่สุด คือ ผู้ที่ไม่ปล่อยให้พวกเขาซีเรียสมากจนเกินไป ผู้นำที่ประสบความสำเร็จ สามารถค้นพบอารมณ์ขันในตัวของพวกเขา และ ในสิ่งรอบ ๆ ตัวเขาเองได้ พวกเขาสามารถกระตุ้นให้ผู้ตามของพวกเขา มีความสนุกสนานครื้นเครงได้



ตอบคำถามเหล่านี้:

- 1 **ความปรารถนา** มีอะไรบางอย่างที่คุณปรารถนาที่จะทำกับธุรกิจริโน-แวลวของคุณหรือไม่: อะไรบางอย่างที่คุณต้องการนั้นมันยังทำไม่ได้ และ คุณมีความตั้งใจที่จะอุทิศตนให้กับการที่จะทำให้มันเกิดขึ้นให้ได้? มันคืออะไร?
- 2 **เป้าหมาย** เป้าหมายของคุณ คืออะไร?
- 3 **ความเชื่อ** คุณจะมีความมั่นใจเพียงพอที่จะทำให้เสียกระซิบบา ๆ ที่คอยบอกคุณว่า “มันทำไม่ได้หรอก” เวียบลวได้อย่างไร?²
- 4 **ความรู้** ในการที่จะเพิ่มพูนความรู้ของคุณ คุณจะทำอะไรบ้าง?
- 5 **คำมั่นสัญญา** คุณให้คำมั่นสัญญาที่จะเป็นผู้นำที่ยิ่งใหญ่หรือไม่?
- 6 **การลงมือทำ** คุณเคยรู้จักใครสักคน ผู้ที่มีไอเดียที่ดีมากมาย แต่ไม่เคยลงมือทำอะไรเกี่ยวกับไอดีนั้น ๆ เลย? ถ้ามี เขาชื่อใคร? ในตอนแรก คุณอาจจะถูกทำให้ประทับใจจากการที่เขาได้ยก หรือ เอ่ยไอดีที่ดีเช่นนั้นขึ้นมาอย่างเจียมคนหลักแหลม แต่หลังจาก สอว หรือ สามครั้ง ที่พวกเขาได้ยก หรือ เอ่ยไอดีที่ดีนั้นขึ้นมา แต่มันไม่เคยคืบหน้าไปไหนเลย แล้วคุณจะรู้สึกอย่างไรเกี่ยวกับความสามารถในการทำสิ่งต่าง ๆ ให้เกิดขึ้นได้ขอพวกเขา? แล้วความสามารถในการทำสิ่งต่าง ๆ ให้เกิดขึ้นได้ขอคุณเป็นอย่างไร?

2. ด้วยการสร้างฐานข้อมูลของข้อมูลที่เป็นจริง: อ่านในขั้นตอนที่ 1, 7 และ 10.



- 7 **ความยืดหยุ่น** คุณจะทำอะไร เมื่อเส้นทางเดินหนึ่งถึงทางตัน?
- 8 **ความเพียรพยายาม** คุณจะมีศรัทธา และ มั่นใจในคนบางคน ผู้ที่จะล้มเลิกในทุก ๆ ครั้งที่เส้นทางที่เดินนั้น ยากขึ้น? คุณจะยืดอกเดินตามคนบางคน ผู้ที่คอยกำหนดสถานที่ที่จะเป็นจุดหมายปลายทางใหม่ของเขาอยู่ตลอดเวลา โดยไม่เคยสำเร็จกับการเดินทางอื่น ๆ เลย? คุณจะทำอะไรเมื่อกำลังเดินทางไปเส้นทางที่ยากขึ้น?
- 9 **ค่านิยม** ทบทวนค่านิยมของคุณ และ จัดลำดับความสำคัญของพวกมัน
- 10 **อารมณ์ขัน** ใครคือ คนที่คุณจะตาม: ผู้นำ ผู้ที่เป็นคน “ถูก” อยู่เสมอ และ เข้มงวด และ ซีเรียสมาก หรือ ผู้นำ ผู้ที่สามารถหัวเราะได้กับข้อผิดพลาดของพวกเขา หรือ เธอเอง? และ ผู้นำแบบไหนที่คุณอยากจะเป็น?

ขั้นตอนที่ 7 เรียนรู้ เคล็ดลับในการเป็นผู้นำ: ทาวเลือก

ไม่มีใครในพวกเรา สามารถควบคุมสิ่งต่าง ๆ รอบตัวเราเองได้ หลายสิ่งสามารถเกิดขึ้นได้ในทุก ๆ วัน โดยที่เราไม่เคยคาดคิดมาก่อน ไม่สามารถควบคุม และ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้ อย่างไรก็ตาม ในขณะที่เราไม่สามารถควบคุมว่าจะเกิดอะไรขึ้น แต่เราสามารถที่จะเลือกได้ว่าเราจะรับมือกับมันอย่างไร

การตอบรับ และ การตอบโต้

ให้นึกภาพว่าคุณเพิ่งซื้อ ไอศกรีมที่แสนอร่อยรสชาติตามที่คุณโปรดปรานมา และ คุณกำลังที่จะมีความสุขกับการกินมัน แต่... มันกลับตกลงไปบนพื้น! คุณจะทำอะไร...

- | | | | |
|---|-------------------------------|-----|--------|
| 1 | ...รู้สึกเสียใจ หรือ พิดหวัง? | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 2 | ...ร้องไห้? | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 3 | ...เฝ้าตระเเเกับคนขายไอศกรีม? | ใช่ | ไม่ใช่ |
| 4 | ...ยอมแพ้ (ท้าว) | ใช่ | ไม่ใช่ |



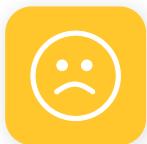


ถ้าคุณตอบ **ใช่** กับคำถามที่ **1** หรือ **2** มันก็โอเคนะ มันเป็นเรื่องที่มนุษย์เรารู้สึกแบบนั้นได้ คุณอาจไม่ระวัง หรือปฏิเสธความรู้สึกของคุณ ให้ยอมรับอะไรที่คุณกำลังรู้สึก และ ให้มุ่งมั่นในการที่จะเลือกว่าจะตอบรับมันอย่างไร



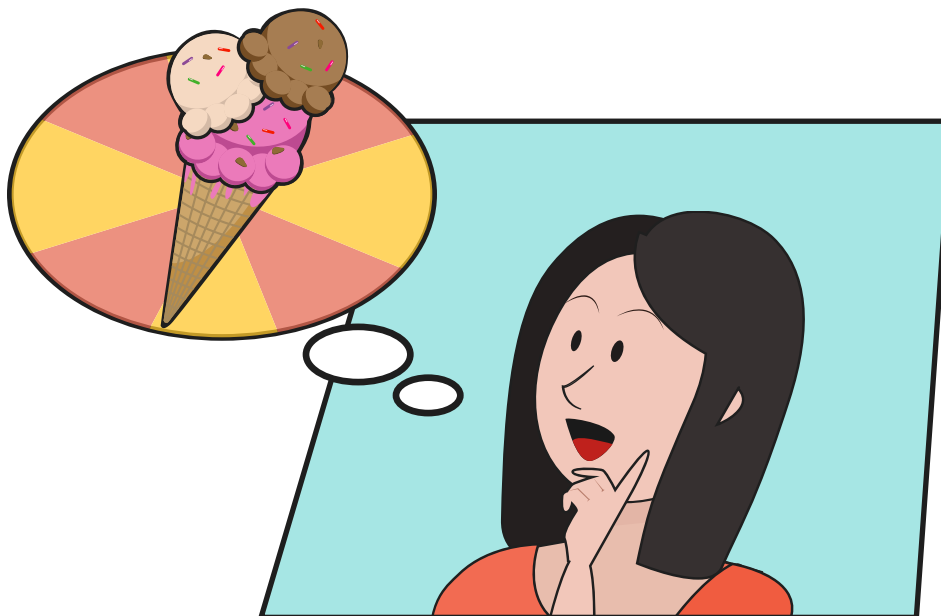
ถ้าคุณตอบ **ใช่** กับคำถามที่ **3** คุณ “กำลังตอบโต้” และ ทำตามอารมณ์ชั่ววูบแบบที่ “ไม่ดูตาม้าตาเรือ” เลย การตอบโต้ไม่ได้ช่วยแก้ปัญหาอะไรเลย โดยความเป็นจริงแล้ว มันก็คล้าย ๆ กับการทำให้มันแย่ลงไปอีก ในตัวอย่างนี้ การเอ็ดตะโรไม่ได้ช่วยทำให้คุณได้ไอศกรีมของคุณกลับมา และ มันอาจทำให้คุณไม่ได้รับการต้อนรับของทีมนั้นอีกต่อไป

ผู้นำจะไม่เพียงแค่ “ตอบโต้” กับสิ่งต่าง ๆ นั้นหมายถึงว่า พวกเขาจะไม่ให้อารมณ์ชั่ววูบ หรือ ความรู้สึกของเขามาควบคุมพวกเขา ผู้นำ “ตอบรับ” นั้นหมายถึงว่า พวกเขาสังเกต รู้สึก และ ยอมรับความรู้สึกของพวกเขาเอง และ พวกเขาเลือกว่าจะทำอะไรในแต่ละสถานการณ์



ในตัวอย่างนี้ คุณอาจจะรู้สึกเสียใจ หรือ ผิดหวัง อาจถึงร้องไห้ก็ได้ คุณอาจจะให้ความรู้สึกนั้นอยู่กับคุณสักสองสามนาที หลังจากนั้นคุณควรต้องคิดถึงทางเลือกจริง ๆ ของคุณ บางทางเลือกอาจช่วยคุณบรรลุเป้าหมายของคุณได้มากกว่าก็ได้ ในกรณีนี้ ถ้าเป้าหมายของคุณ คือ การที่จะได้ทานไอศกรีมที่โปรดปรานของคุณ ดังนั้นทางเลือกที่ **4** “ยอมแพ้” มันจึงไม่ใช่ทางเลือกที่จะช่วยคุณ

แล้ว...การซื้อไอศกรีมใหม่ล่ะ? ชีสอันใหม่ที่ใหญ่กว่า ที่มีรสชาติดีกว่า และ มีการตกแต่งหน้าด้วย?



มันเป็นทางเลือกพิเศษที่คุณสามารถคิดขึ้นได้ ถ้าคุณจะไม่ปล่อยให้อุปสรรคมาหยุดคุณ นี่เป็นสิ่งที่ต้องรู้: มันมีทางเลือกพิเศษเสมอที่สามารถทำให้คุณเข้าใจเป้าหมายของคุณโดยไม่ต้องทำร้ายผู้อื่น ใช้จินตนาการ และ การสร้างสรรค์ของคุณค้นหามัน!

การเลือกวิธีตอบรับ

การเลือก หมายถึงว่า คุณสามารถควบคุมท่าที และ ตัดสินใจว่าจะใช้วิธีการกระทำแบบใด การลงมือทำจะไม่ตรงกันข้ามกับความ รู้สึก คุณสามารถมีความรู้สึก และ ลงมือกระทำอย่างมีประสิทธิภาพได้ถ้าคุณมีความล้าเล ดังนั้นไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้นที่ดูเหมือนว่า มันเหนือความคาดหมายของคุณ ให้ตามคำถามต่อไปนี้กับตัวคุณเอง:

1

อะไรที่กำลังเกิดขึ้น และ มันอยู่นอกเหนือการ ควบคุมของฉัน?



สังเกต: อยู่กับความเป็นจริงที่สามารถสังเกตได้มา

2

ฉันรู้สึกกับมันอย่างไร?



รู้สึก: ยอมรับความรู้สึกของคุณ ให้ชื่อสัตย์กับตัวคุณเองด้วย

3

มีอะไรบ้าง ที่ฉันสามารถจะทำมันได้?



การแก้ปัญหา: ให้เขียนทางเลือกของคุณ คุณอาจจะเขียนถึง ข้อดี และ ข้อเสียของแต่ละทางเลือกก็ได้

4

อะไรคือสิ่งที่ฉันเลือกที่จะทำ?

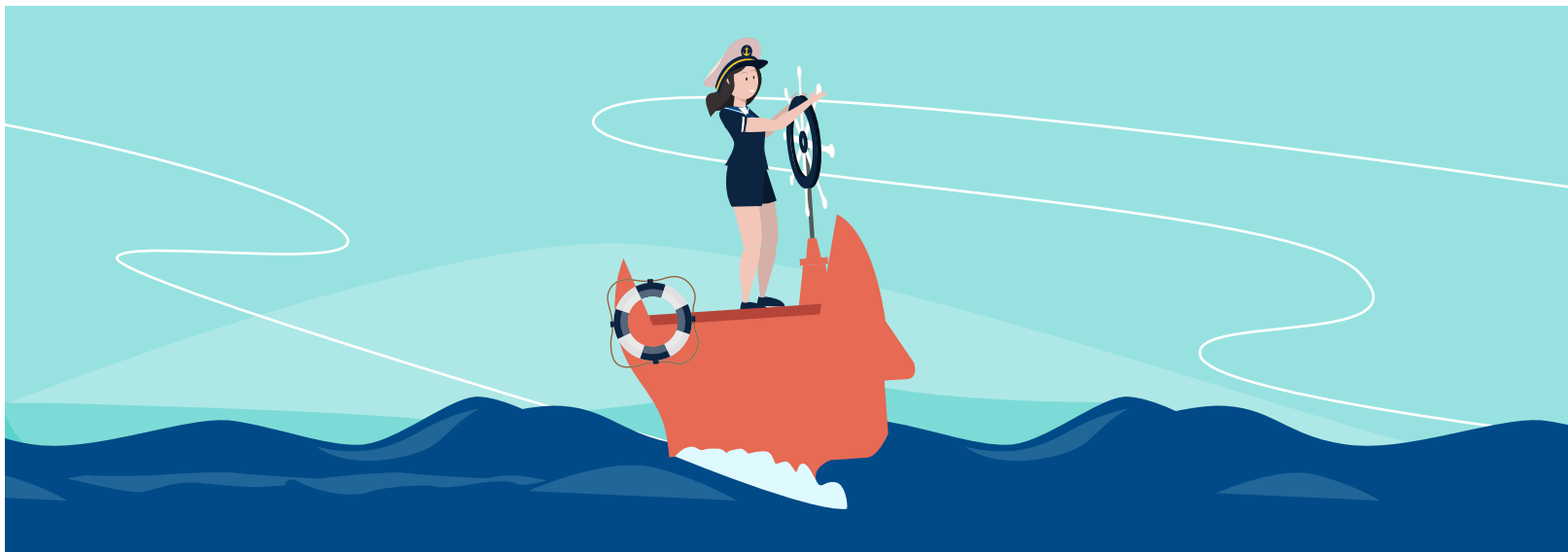


เลือก: ทำการตัดสินใจบนพื้นฐานของคำตอบข้อ 3 ของคุณ

เมื่อคุณได้รวมกระบวนการทบทวนนี้เข้าไว้ในกิจกรรมที่คุณทำในทุกวัน คุณจะตอบรับในแต่ละสถานการณ์ด้วยการเลือกเกี่ยวกับว่าคุณสามารถทำมันได้ และ คุณจะกำหนดได้ทึ่ว่า อะไรจะเกิดขึ้นต่อไป!

พัฒนาวิธีคิดที่ว่า “ฉันควบคุมสถานการณ์ได้”

คุณได้เรียนรู้ เคล็ดลับในการเป็นผู้นำ: คุณควบคุมสถานการณ์ไว้ได้ เพราะว่าคุณเลือกวิธีที่คุณจะตอบรับในสถานการณ์ต่าง ๆ ได้ แต่การรวมกันเป็นหนึ่งเดียวของอวกาศความรู้ตามวิธีคิดมันไม่ได้เป็นไปโดยอัตโนมัติ คุณจะต้องทำการตัดสินใจอย่างมีสติ ในการที่จะสร้างวิธีคิดนี้ การฝึกฝนต่อไปนี้จะสามารถช่วยให้คุณเริ่มต้นได้





คิดถึงสถานการณ์ปัจจุบัน หรือ ที่เพิ่งผ่านมา ที่ดูเหมือนว่า หรือ เหมือนว่ามันอยู่นอกเหนือการควบคุมของคุณ ให้ทำการทบทวนกระบวนการต่าง ๆ

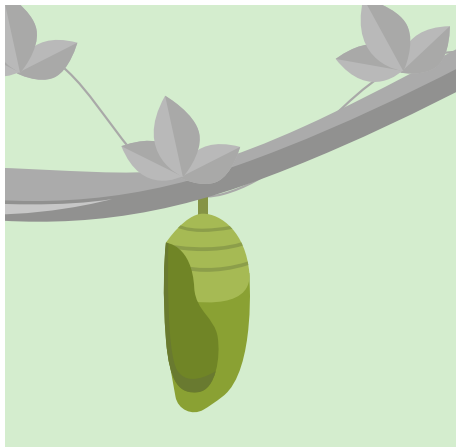
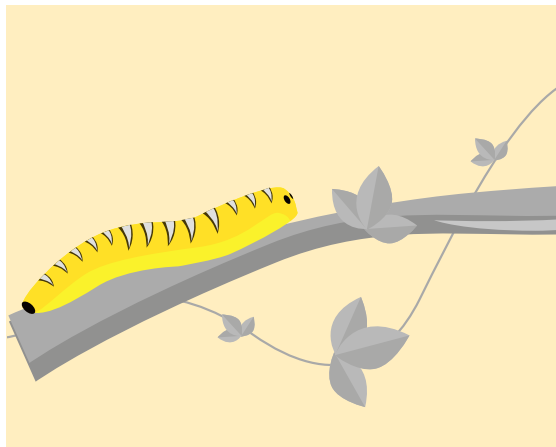
	คำถาม	ตัวอย่างของเรา	คำตอบของคุณ
1	อะไรที่กำลังเกิดขึ้น (หรือเกิดขึ้นแล้ว) และ มันอาจอยู่นเหนือ (อยู่นเหนือ) การควบคุมของฉัน?	ไอศกรีมของฉันตกลงพื้น	
2	ฉันรู้สึกกับมันอย่างไร?	ผิดหวังเวียบ ๆ ฉันยังไม่ได้กินมันเลย!	
3	มีอะไรบ้าง ที่ฉันสามารถจะทำมันได้? ทางเลือก: เขียนข้อดี และ ข้อเสียในแต่ละทางเลือก	A. ไม่มี B. คิดถึงตอนที่ฉันกินไอศกรีม C. ร้องไห้ และ พูดว่ามันไม่เป็นธรรมกับฉันเลย D. ซื้อไอศกรีมแท่งใหม่	
4	อะไรคือ สิ่งที่ฉันเลือกที่จะทำ?	ซื้อไอศกรีมใหม่ให้ใหญ่กว่าเลย	

ขั้นตอนที่ 8 อ้าแขนรับการเปลี่ยนแปลง

ยอมรับความจำเป็นที่ต้องเปลี่ยนแปลง คุณไม่สามารถที่จะทำในสิ่งเดิม ๆ ที่คุณได้เคยทำมา ด้วยวิธีเดิม ๆ ที่คุณทำมัน ถ้าคุณคาดหวังที่จะเห็นผลลัพธ์ที่ต่างออกไป เพื่อทำให้ดีขึ้น มีบางอย่างที่จำเป็นต้องเปลี่ยน การเปลี่ยนแปลงคือ “เครื่องปรับสัญญาณที่ยิ่งใหญ่”! การเปลี่ยนแปลง คือ สิ่งเดียวที่เราจะสามารถทำให้เราตามทัน หรือ แม้แต่จะล้ำหน้ากว่าเหล่าคนที่อยู่ข้างหน้าของเราในตอนนี้

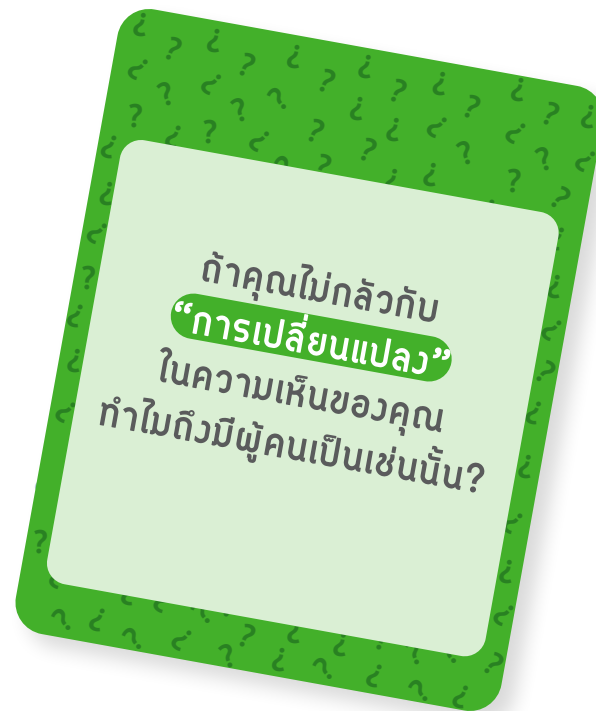
“มันไม่ใช่สายพันธุ์ที่แข็งแรงที่สุดที่ยังมีชีวิตอยู่ ไม่ใช่สายพันธุ์ที่ฉลาดที่สุด แต่มันเป็นสิ่งหนึ่งที่ตอบสนองการเปลี่ยนแปลงได้ดีเยี่ยม”

- ไม่ทราบผู้เขียน และ มักถูกเข้าใจผิดว่าเป็นชอว์ ซาลส์ โรเบิร์ต ดาร์วิน





ตอบคำถามต่าง ๆ เหล่านี้:



ขั้นตอนที่ 9 ถ้าวอกจาก COMFORT ZONE ของคุณ

Comfort Zone คืออะไร?

Comfort Zone ของคุณ คือ สถานการณ์หนึ่ง หรือ ประเภทของสถานการณ์ที่คุณรู้สึกสะดวกสบาย ปลอดภัย และ/หรือ สุขสบาย และไม่เครียด มันอาจจะเป็นสถานการณ์ที่คุณรู้จัก และ สิ่งที่คุณทำได้ ดี ตรงกันข้ามกับ สถานการณ์ที่ใหม่ และ ไม่คุ้นเคย และ สิ่งต่าง ๆ ที่คุณไม่สามารถทำได้ในตอนนี้ ซึ่งอาจจะทำให้คุณต้องออกจาก Comfort Zone ของคุณ

ขอบเขตของ Comfort Zone สร้างความรู้สึกในเรื่องของความปลอดภัยที่ไม่ได้ตั้งอยู่บนหลักเหตุผล: เราอาจจะคิดว่า Comfort Zone ปลอดภัย แต่ความจริงมันอาจจะไม่เป็นเช่นนั้นก็ได้ ในความเป็นจริงแล้ว ใน Comfort Zones เราอาจจะใช้แต่พฤติกรรมเดิม ๆ ซึ่งจะได้ไม่เรียนรู้ หรือ เติบโตเลย

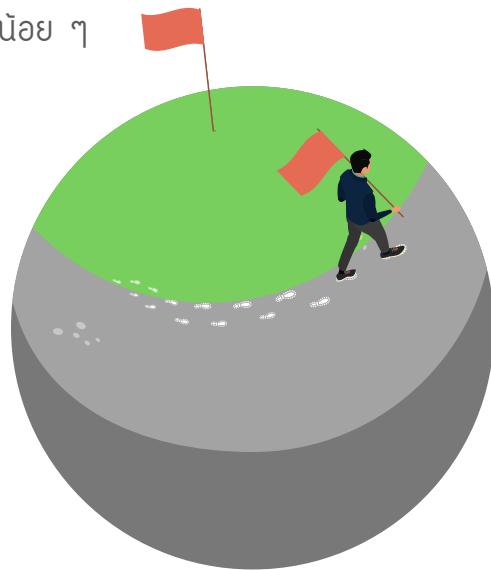


การออกจาก Comfort Zone อาจฟังดูน่ากลัว นั่นเป็นเรื่องธรรมดา และ การตื่นกลัวเล็กน้อยจะเป็นประโยชน์: มันช่วยดูแลคุณให้ห่างจากอันตรายที่แท้จริง แต่คุณจะต้องหลีกเลี่ยงความกลัวที่ไม่มีเหตุผล – ประเภทของความกลัวที่ทำให้ขยับเขยื้อนไม่ได้ (เป็นอัมพาตในที่สุด) – เพราะว่ามันจะทำให้คุณขาดการเรียนรู้ และ การเติบโต

คุณจะทำออกจาก Comfort Zone ของคุณได้อย่างไร?

ผู้ที่ประสบความสำเร็จ มักจะทำออกจาก Comfort Zone ของพวกเขาเป็นประจำ เพื่อที่จะทำในสิ่งที่เขาต้องการให้สำเร็จ ดังนั้นอะไรที่คุณสามารถทำได้? สิ่งสำคัญไม่ใช่การที่จะ “กระโดดออกไปให้ไกล” จาก Comfort Zone ของคุณในทันที ในทางตรงกันข้าม สิ่งสำคัญ คือ การเริ่มก้าวสั้น ๆ และ ขยายมันไปเรื่อย ๆ ทีละน้อย ๆ

1 ก้าวออกจาก Comfort Zone ของคุณ เพียงแค่เล็กน้อย และ เดินรอบ ๆ เส้นขอบ: ทำอะไรบางอย่างที่เกินขีดความสามารถของคุณในปัจจุบันเพียงเล็กน้อย และ/หรือ เรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ และ/หรือ ทำในสิ่งที่คุณทำอยู่ แต่ทำในวิธีที่แตกต่างออกไป ที่ท้าทายมากกว่า หรือวิธีที่ก้าวหน้ากว่า





3 เริ่มเดินออกนอกขอบเขตใหม่เพียงเล็กน้อย; เดินรอบ ๆ เส้นขอบเขตนั้น - ในบางครั้งจะเรียกว่า the “Optimal Performance Zone” ★ - หรือ ขอบเขตที่ออกนอก Comfort Zone เพียงเล็กน้อย - เพื่อสร้างการตอบสนองที่จะนำไปสู่ระดับของสมรรถภาพที่สูงขึ้น ที่ที่เราจะมีการมุ่งมั่น และ สมารถที่มากขึ้น

2 รับความสละสลวยที่นั่น และ สร้างขอบเขตขึ้นใหม่: ทำสิ่งใหม่ ๆ นั้นซ้ำ ๆ จนกว่าคุณจะรู้สึกสละสลวยกับมัน จนกว่ามันจะเป็นส่วนหนึ่ง (ใหม่) ของ comfort zone ของคุณ



4 ทำขั้นตอนที่ 1-3 ซ้ำ ๆ เพื่อที่จะเพิ่มขอบเขต Comfort Zone ของคุณไปเรื่อย ๆ

การเรียนรู้ และ การเติบโต จะสามารถเกิดขึ้นได้ก็ต่อเมื่อคุณได้ก้าวออกจาก Comfort Zone ของคุณเท่านั้น



กลับไป ที่ ตารางในขั้นตอนที่ 4 และ ทบทวนคะแนนของคุณ

3 คะแนน คือ Comfort Zone ของคุณ และ 1 คะแนน คือ ที่อยู่นอก Comfort Zone ของคุณ 2 คะแนน คือ ขอบเขตของคุณ เริ่มทำงานที่ 2 คะแนนบาวตัวก่อน โดยวิธีนี้พวกมันจะค่อย ๆ เปลี่ยนมาเป็น 3 คะแนน และ พวกมันจะมาเป็นส่วนหนึ่งของ Comfort Zone ของคุณ ต่อไปให้เริ่มทำงานกับ 1 คะแนนบาวตัว ถ้าคุณมี หาวีธีที่จะเพิ่มทักษะเหล่านั้นขึ้นเรื่อย ๆ ตามลำดับ จนกระทั่งมันมาเป็น 2 คะแนน 3 คะแนน แนวคิดก็คือ เพื่อที่จะทำงานกับมันด้วย ยึดจำกัดในปัจจุบัน และ ค่อย ๆ เอาชนะพวกมันไปเรื่อย ๆ

เลือก 2 คะแนนมา 2 ตัว และ 1 คะแนน 1 ตัว เขียนพวกมันลงไปบนคอลัมน์ที่ 1 ด้านล่าง หลังจากนั้น ในคอลัมน์ที่ 3 เขียน 2-3 สิ่งที่คุณสามารถทำเพื่อเพิ่มพูนระดับของทักษะเหล่านั้น ให้ดูที่ตัวอย่างด้วย



ทักษะ	ระดับปัจจุบัน	สิ่งที่จันสามารถทำ เพื่อที่จะเพิ่มทักษะของจันให้ขึ้นไปอีกระดับหนึ่ง
การสรรหาผู้แทนใหม่	1	- รับ/ทำการฝึกอบรมสัมมนาเกี่ยวกับการสรรหาผู้แทนใหม่ (RW204) - สัปดาห์/เฟืองูผู้นำที่มีประสบการณ์มากกว่า ทำ Opportunity meeting - ทำ Opportunity meeting และ เชิญผู้นำที่มีประสบการณ์มากกว่ามาสัปดาห์การดำเนินงานของจัน และ ให้คำแนะนำ
	1	
	2	
	2	
	1	
	2	

มุ่งเน้นในเรื่องการฝึกฝนทักษะเหล่านั้น เพื่อที่จะทำให้มันก้าวสู่ระดับที่สูงขึ้นไป หลังจากนั้น ให้คอยเพิ่มทักษะต่าง ๆ ในรายการนี้ และ คอยฝึกฝนพวกมันเพื่อทำให้มันก้าวสู่ระดับที่สูงขึ้นไป

ขั้นตอนที่ 10 แทนที่การตัดสินใจในทางลบของคุณเอง ด้วยแนวคิดที่ปฏิบัติได้ และ การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา)

มันมีการประเมินว่าโดยเฉลี่ยแล้ว เราจะได้ยินคำว่า “ไม่” หรือ “คุณไม่สามารถทำแบบนั้นได้” 148,000 ครั้ง ก่อนที่พวกเราจะอายุ 18 ปี “ไม่ คุณไม่สามารถเดินได้ด้วยตัวคุณเอง!” “ไม่! วาาน้องสาวของหนูล ... หนูอุ้มน้องขึ้นมาไม่ได้หรอก!” “ไม่! คุณไม่สามารถไปยุ่งกับหมาในตอนที่มีนํ้าล้นกินอะไรอยู่ได้ มันจะกัดคุณ!” “ไม่! คุณไม่สามารถลงไปนํ้าได้ ด้วยตัวคุณเอง!” “ไม่! คุณห้ามโยนอาหารทิ้ง!” เป็นต้น

ในขณะที่ พวกเขากําลังป้องกันพวกเราจากการบาดเจ็บ ทำให้ผู้อื่นบาดเจ็บ หรือ สิ่งของเสียหาย คำพูดที่ออกมาเหล่านี้จะสร้างฐานข้อมูลของ “ข้อจำกัดต่าง ๆ”: “ไม่...ไม่...ไม่!” “คุณทำไม่ได้... คุณทำไม่ได้... คุณทำไม่ได้!”



3. โดย Shad Helmstetter (1990), Ph. D., จากหนังสือเรื่อง What to Say when you talk to yourself. หน้า 20

ฐานข้อมูลนี้ สร้างรากฐานของระบบความเชื่อของเรา และ ในบางกรณี ได้ถูกขยายออกโดยข้อจำกัดของเราเองในภายหลัง: การตัดสินใจในทางลบต่าง ๆ ที่เราได้แสดงออกมาเกี่ยวกับตัวเราเอง ได้จำลองออกมาจากประสบการณ์ก่อนหน้านี้: “ฉันไม่สามารถทำได้” “ฉันไม่เคยไปที่ที่พวกเขาอยู่กัน” “ฉันนี่มันโง่จริง ๆ” ...เป็นต้น การตัดสินใจเหล่านี้ นำไปสู่การที่จะไม่ทำอะไรเลย: พวกมันขัดขวางการค้นหา การเปลี่ยนแปลง และการเติบโต มันมีการประเมินไว้ว่า มากถึงร้อยละ 77 ของอะไรที่เราได้บอกกับตัวเอง มันอาจจะกำลังทำการต่อต้านเราอยู่⁴



4. หนังสือ Ibidem หน้า 21

ในการที่จะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลง เราต้องแทนที่การตัดสินใจในทางลบเหล่านั้นด้วย “ด้วยแนวคิดที่ปฏิบัติได้”: แนวคิดที่เราสามารถเปลี่ยนแปลงเป็นการกระทำเพื่อทำให้สิ่งต่าง ๆ ดีขึ้นได้ ในการที่จะทำมันในขั้นตอนต่อไป เราต้องทำการเปลี่ยนแนวคิดที่ปฏิบัติได้ให้เป็น การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา)

การตัดสินใจในทางลบ	แนวคิดที่ปฏิบัติได้	การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา)
ฉันไม่สามารถสรรหาผู้แทนใหม่ได้	ฉันยังไม่เคยเรียน วิธีการสรรหาผู้แทนใหม่ให้ประสบความสำเร็จเลย	ฉันต้องการเรียน วิธีการสรรหาผู้แทนใหม่ให้ประสบความสำเร็จ: ฉันกำลังจะเรียน การสัมภาษณ์ การนำเสนอจุดมุ่งหมาย การนำเสนอความแตกต่าง (RW204) ในวันที่ 3 มีนาคมนี้
ฉันคิดว่าปัญหานี้จบแล้ว: มันไม่มีทางที่ฉันจะสามารถทำอะไรได้อีก	ฉันคิดว่าปัญหานี้มีทางออก: ฉันสามารถเรียนรู้ได้	ฉันกำลังทำการตัดสินใจ และเขียนถึงวิธีฝึกฝนต่าง ๆ ที่จะช่วยแก้ไขปัญหาก็แท้จริงได้



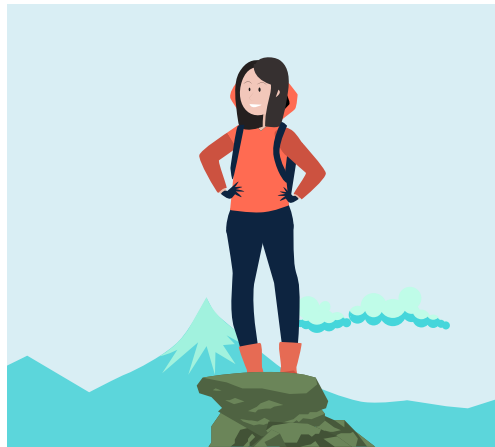
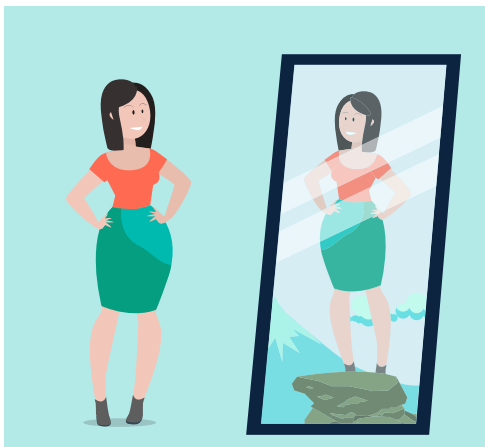
สิ่งที่เป็นลบ 4 อย่าง ที่คุณคอยบอกกับตัวเองคืออะไร? (ตามความเป็นจริง!) เขียนพวกมันลงในคอลัมน์ A หลังจากนั้นให้เปลี่ยนพวกมันให้เป็นแนวคิดที่ปฏิบัติได้ (คอลัมน์ B) และ หลังจากนั้นก็เป็นการตั้งใจอย่างแน่วแน่ (คอลัมน์ C)

A	B	C
การตัดสินใจในทางลบ	แนวคิดที่ปฏิบัติได้	การตั้งใจอย่างแน่วแน่

ยิ่งคุณทำสิ่งนี้มากเท่าใด มันก็จะง่ายมากขึ้นเท่านั้นในการสร้างแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติ และการแก้ปัญหาได้ โดยตรง สมอขอคุณจะทิวข้อมูลเก่า ๆ ทิวไป และ แทนที่พวกมันด้วยข้อมูลใหม่ ๆ

ในชีวิต
ของคุณ

และเมื่อมีข้อมูลที่เป็นเชิงบวกใหม่ ๆ เข้ามาแทนที่ จิตใต้สำนึกจะเริ่มต้นแก้ไขความไม่ลงรอยกันระหว่างข้อมูลใหม่ และความ เป็นจริง ในตัวอย่างของการเริ่มต้นเป็นผู้สรรหาผู้แทนใหม่ที่ประสบความสำเร็จ เมื่อจิตใจ (ความจำ) มีการยอมรับความจริงว่าคุณสามารถทำได้ และ ต้องการที่จะเป็นผู้สรรหาผู้แทนใหม่ที่ประสบความสำเร็จ จิตใต้สำนึก ของคุณจะเริ่มทำงานอย่างแข็งขันที่จะทำมันให้ข้อความนั้นเป็นจริงขึ้นมาได้ ยึดความสำเร็จที่คุณได้รับภายในมากเท่าใด ความสำเร็จที่คุณจะสร้างขึ้นมากภายนอกโดยอัตโนมัติก็จะมากขึ้นเท่านั้น!



โดยสรุป: การพัฒนาตนเอง 10 ขั้นตอน

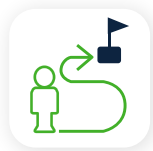
การพัฒนาตนเอง คือ การเรียนรู้ และ การเติบโตของมนุษย์ และ ขอบมืออาชีพ ดังนั้นคุณสามารถที่จะเป็นตัวคุณเองในเวอร์ชันที่ดีที่สุดในทุก ๆ ด้าน ขอบชีวิตของคุณ มันคือ ส่วนหนึ่งของชีวิตมนุษย์ และ สำหรับผู้ใหญ่ที่เป็นมืออาชีพเช่นคุณ มันต้องสอดคล้องกันกับการฝึกฝนอย่างตั้งใจจริงด้วย การพัฒนาตนเองขอคุณจะเกิดประโยชน์กับคุณ และ ผู้คนรอบ ๆ ตัวคุณด้วย ตัวอย่างเช่น กับทีมขอคุณ และ ผู้ร่วมงานขอคุณ

กระบวนการพัฒนาตนเองขอเรา ประกอบไปด้วย 10 ขั้นตอนดังต่อไปนี้



1 | กระจกเงา การรับรู้ในความเป็นจริงขอคุณ และ พร้อมทั้งจะเปลี่ยนแปลงมัน

ถอยห่างจากมุมมองความจริงขอคุณก่อน และ มองหามุมมองขอคนอื่น ๆ ในการที่จะได้รับการรับรู้



2 | ระบุเป้าหมายขอคุณ

ค้นหาว่าทำไมคุณถึงต้องทำกิจกรรมต่าง ๆ ขอคุณทั้งหมด ค้นหาว่าความปรารถนาที่แท้จริงขอคุณคืออะไร อะไรคือ สิ่งที่คุณได้จริง ๆ และ ให้เชื่อมโยงพวกมันเข้ากับกิจกรรมต่าง ๆ ขอคุณ



3 | กำหนดค่านิยมของคุณ

จากค่านิยมที่เป็นไปได้ทั้งหมด เลือกมาประมาณ 10 ค่านิยม ที่มีความสำคัญมากที่สุดกับคุณ และ เป็นค่านิยมที่คุณต้องการดำเนินชีวิตให้เป็นไปตามนั้น



4 | ตั้งเป้าหมาย ในการที่จะเป็นคนที่ดีที่สุด เท่าที่คุณจะเป็นได้

รู้ถึงจุดแข็ง และ ข้อจำกัดของคุณ และ ตั้งเป้าที่จะก้าวข้ามข้อจำกัดของคุณ และ พัฒนาจุดแข็งของคุณให้ดีขึ้นไปอีก



5 | เรียนรู้ ความหมายของความเป็นผู้นำ

เป็นคนประเภทที่ ผู้คนต้องการที่ตาม เพราะว่าพวกเขาต้องการ ไม่ใช่เพราะว่าพวกเขาจำเป็นต้องตาม



6 | ระบุลักษณะพิเศษของความเป็นผู้นำที่คุณต้องการเรียนรู้:

ความปรารถนา เป้าหมาย ความเชื่อ ความรู้ คำมั่นสัญญา การลงมือทำ ความยืดหยุ่น ความเพียรพยายาม
ค่านิยม อารมณ์ขัน



7 | เรียนรู้ เคล็ดลับในการเป็นผู้นำ: ทางเลือก

อย่าตอบโต้สถานการณ์ต่าง ๆ ; ให้เลือกวิธีที่จะตอบรับพวกมัน สิ่งเกิดเผื่อความจริงต่าง ๆ ยอมรับความรู้สึกของคุณ พิจารณาทางเลือกต่าง ๆ และ เลือกทางที่จะช่วยให้คุณให้บรรลุเป้าหมายของคุณโดยไม่ต้องทำร้ายผู้อื่น



8 | อัปเดตรับการเปลี่ยนแปลง

ถ้าคุณต้องการได้ผลลัพธ์ที่แตกต่าง คุณต้องทำอะไรที่แตกต่างไปจากเดิม ทำการเปลี่ยนแปลงส่วนที่เหลือของชีวิตคุณ



9 | ก้าวออกจาก COMFORT ZONE ของคุณ

ทำสิ่งใหม่ ๆ หรือ ทำอะไรที่แตกต่าง ที่ละเล็กละน้อย จนกว่าคุณจะรู้สึกสะดวกสบายกับมันจริง ๆ ทำสิ่งที่คุณค้นพบซ้ำ ๆ เพื่อที่จะเพิ่มขอบเขต Comfort Zone ของคุณไปเรื่อย ๆ



10 | แทนที่การตัดสินใจในทางลบของคุณเอง ด้วยแนวคิดที่ปฏิบัติได้ และ การตั้งใจอย่างแน่วแน่

การตัดสินใจในทางลบของคุณเอง เช่น “ฉันไม่สามารถสรรหาผู้แทนใหม่ได้” จะทำให้ขยับเขยื้อนไปไหนไม่ได้ (เป็นอัมพาตในที่สุด) ให้แทนที่พวกมันด้วยแนวคิดที่คุณสามารถที่จะเปลี่ยนมันไปสู่การลงมือทำ เช่น “ฉันยังไม่เคยเรียนวิธีการสรรหาผู้แทนใหม่เลยนี่” และหลังจากนั้นให้เปลี่ยนพวกมันไปสู่การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา) “ฉันกำลังจะไปเรียนการสัมภาษณ์เกี่ยวกับการสรรหาผู้แทนใหม่”

61 การปฏิรูปที่ดิน

สิ่งที่ทำให้มันคว และ
แข็งแกร่งขึ้น



การปฎิญาณตน

ขอแสดงความยินดี! คุณได้ทำ 10 ขั้นตอน เพื่อก้าวสู่การเป็นผู้นำเสร็จเรียบร้อยแล้ว ใช้เวลาสักครู่ ในการรวบรวมความสำเร็จของเราที่ได้ทำไป และ ทำแผนงานที่ส่งผลโดยตรงกับอนาคตของคุณ

1. เขียนชื่อคุณลงบนเส้นด้านล่าง
2. ทำ ตาราง 1: รายการตรวจสอบของผู้นำ
3. ทำ ตาราง 2: การปฎิญาณตน

ชื่อคุณ _____ : ผู้นำที่จะสร้างผู้นำรุ่นต่อ ๆ ไป

ตาราง 1 รายการตรวจสอบของผู้นำ

- 1 ทำเครื่องหมายในช่องทั้งหมดที่นำมาใช้กับคุณได้
- 2 ในแต่ละช่องที่คุณไม่ได้ทำเครื่องหมาย ให้เขียนสิ่งที่你会จะทำให้ชัดเจนว่า คุณกำลังจะทำอะไร เพื่อให้สิ่งนั้นเกิดขึ้นได้
- 3 ทบทวนรายการตรวจสอบนี้ในทุก ๆ วัน และ คอยอัปเดต (ทำให้เป็นปัจจุบัน) สิ่งที่ต้องการที่จะทำ

คำกล่าว/คำแถลง	จริงสำหรับฉัน?	การกระทำ: ถ้ายังไม่ทำ อะไรที่ฉันกำลังจะทำเพื่อให้มันเกิดขึ้นจริง?
ฉันเป็นผู้นำที่สร้างผู้นำรุ่นต่อ ๆ ไป	ใช่ ยังไม่ใช่	
ฉันเข้าใจความสำคัญของการพัฒนาตนเอง	ใช่ ยังไม่ใช่	
1 ฉันตระหนักดีว่า การรับรู้ในความเป็นจริงของฉัน และฉันพร้อมแล้วที่จะเปลี่ยนแปลงมัน	ใช่ ยังไม่ใช่	
2 ฉันรู้เป้าหมายของฉันดี	ใช่ ยังไม่ใช่	
3 ฉันดำเนินชีวิตตามค่านิยม ที่มีความสำคัญมากที่สุดกับฉัน	ใช่ ยังไม่ใช่	
4 ฉันยอดเยี่ยมที่สุดเท่าที่ฉันจะเป็นได้แล้ว	ใช่ ยังไม่ใช่	
5 ฉันรู้ความหมายของความเป็นผู้นำแล้ว	ใช่ ยังไม่ใช่	
6 ฉันมีคุณลักษณะพิเศษทั้งหมดของการเป็นผู้นำที่ยิ่งใหญ่เรียบร้อยแล้ว	ใช่ ยังไม่ใช่	
7 ฉันสามารถเลือกได้ว่าจะตอบรับกับสถานการณ์ต่าง ๆ ได้อย่างไร	ใช่ ยังไม่ใช่	
8 ฉันเปิดรับ (อ้าแขนรับ) การเปลี่ยนแปลง	ใช่ ยังไม่ใช่	
9 ฉันได้ก้าวออกจาก Comfort Zone ของฉันเรียบร้อยแล้ว	ใช่ ยังไม่ใช่	
10 ฉันได้แทนที่การตัดสินใจในทาวลอบ ด้วยแนวคิดที่ปฏิบัติได้ และ การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา) แล้ว	ใช่ ยังไม่ใช่	

ตาราง 2 การปฏิญาณตน

- 1 อ่านตัวอย่างของการปฏิญาณตน ใน *Believing in Me!* และ เขียนของคุณเองขึ้นมาถ้าคุณต้องการ และ ถ้ามันแตกต่างจากตัวอย่างของการปฏิญาณตนต่าง ๆ คุณสามารถใช้แต่ละประโยคที่ครั้งก็ได้ตามที่คุณต้องการ คุณสามารถที่จะเพิ่มประโยคใหม่ ๆ ได้
- 2 อ่านการปฏิญาณตนเหล่านี้ออกมาดัง ๆ ทุก ๆ วัน นานเท่าที่มันจะทำให้คุณดำเนินชีวิตไปตามมันได้อย่างแท้จริง

ฉันเป็น...

ฉันสามารถ...

ฉันมี...

Believing in ME! ตัวอย่างของการปฏิญาณตน⁵



ฉันขอรับพิชชอบทุกอย่าง สำหรับทุก ๆ สิ่งเกี่ยวกับฉัน – แม้แต่แนวคิดที่ฉันได้คิด ฉันสามารถควบคุม
ทรัพยากรที่มีอยู่ มากมายของจิตใจของฉันได้



ฉันรับพิชชอบแต่เพียงผู้เดียวสำหรับอะไรที่ฉันได้ทำไป และ อะไรที่ฉันได้บอกกับตัวเองเกี่ยวกับตัวฉัน
ไม่มีใครสามารถที่จะแซร์ความรับพิชชอบนี้กับฉัน



ฉันยอมให้ผู้อื่นยอมรับเอาความรับพิชชอบต่าง ๆ ของพวกเขาเอาไว้เอง และ ฉันจะไม่พยายามที่จะ
ยอมรับความรับพิชชอบของพวกเขาแทนเขา



ฉันชอบ และ มีความสุขกับการได้รับพิชชอบ ฉันกำหนดตัวฉันให้เป็นผู้รับพิชชอบการเป็นตัวฉันเอง และ
นั่นคือ ความท้าทายที่ฉันชอบ



ฉันไม่ยอมให้ใครคนใด ไม่ว่าจะมีเมื่อไหร่เข้ามาควบคุมความรับพิชชอบในชีวิตของฉัน หรือ กับสิ่งใด ๆ ที่ฉัน
ทำลงไป ความรับพิชชอบต่อผู้อื่นของฉัน คือ การเพิ่มเติมเข้าในความรับพิชชอบต่อตัวฉันเองของฉันด้วย



ฉันสมัครใจที่จะเตรียมพร้อมสำหรับอะไรก็ได้ที่อาจจะเกิดขึ้นกับฉัน เมื่อมันมาถึงฉัน – และอะไรในชีวิตฉัน
– ฉันสมัครใจที่จะ**เลือกเอง!**



ทางเลือกต่าง ๆ ของฉันเป็นของฉันเองคนเดียวที่จะเลือกเพื่อตัวฉันเอง ฉันไม่ทำ ไม่ว่าจะเวลาไหนที่จะยอม
ให้คนอื่นมาเลือกทางเลือกให้กับฉัน และ ฉันจะยอมรับความรับผิดชอบทั้งหมดแต่เพียงผู้เดียวในทุก ๆ
ทางเลือก และ การตัดสินใจที่ฉันได้ทำลงไป



ฉันจะทำตามข้อผูกมัดทั้งหมดที่ฉันได้ยอมรับไว้ และ ฉันจะไม่ยอมรับข้อผูกมัดต่าง ๆ ที่ฉันทำตามนั้นไม่ได้



ฉันเป็นคนเชื่อถือได้ สามารถวางใจในตัวฉันได้ ฉันมีการยอมรับที่จะรับผิดชอบตัวของฉันเอง – และฉันดำเนิน
ชีวิตไปตามความรับผิดชอบที่ได้ยอมรับไว้



ไม่มี “พวกเขา” คนใดที่ฉันมุ่งที่จะตำหนิ หรือ กับใครที่ฉันจะแสร้งความรับผิดชอบของฉันเองให้ ฉันได้เรียนรู้
ความลับที่ยิ่งใหญ่ของการกำหนดชะตากรรมของตัวฉันเอง ฉันได้เรียนรู้ว่า “พวกเขา” ก็คือ “ฉัน”!



ฉันไม่จำเป็นต้องจะต้องแก้ตัว และ ไม่มีใครที่ต้องมารับความรับผิดชอบแทนฉัน ฉันชอบที่จะทำอะไรด้วยตัวฉันเอง – และทำมันได้ดีด้วย



ในแต่ละวันที่ฉันได้เรียนรู้ และ ยอมรับความรับผิดชอบ ไม่แต่เฉพาะจากสิ่งที่ฉันได้ทำ – แต่จากอารมณ์ของฉัน แนวคิดของฉัน และ ทัศนคติของฉันด้วย



ฉันยอมรับความรับผิดชอบสำหรับการใช้ชีวิตของฉันในวิถีทางที่จะสร้างจุดแข็งของฉัน ความสุขของฉัน ความเชื่อในทาบวทของฉัน และ สำหรับอดีตของฉัน ปัจจุบันของฉัน และ อนาคตของฉันด้วย

คำศัพท์เหล่านี้ มีมาเพื่อให้คุณได้อำจ้องถึงคำศัพท์สำคัญ ๆ ที่ใช้ในธุรกิจ และ คำศัพท์ และ จำนวนอื่น ๆ ที่มีอยู่ในการสนทนา คำศัพท์เหล่านี้มีการเรียงตามตัวอักษร และ คำจำกัดความเหล่านี้จะรวมถึงความหมายที่เกี่ยวข้องกับคำ และ วลีที่ได้ถูกใช้ในรีนา-แวร์

อภิธานศัพท์



แนวคิดที่ปฏิบัติได้: (Actionable thought)	แนวคิดที่คุณสามารถเปลี่ยนไปเป็นการปฏิบัติได้ ในการสัมมนาี้ แนวคิดที่ปฏิบัติได้เป็นหนึ่งที่มีพื้นฐานมาจากความเป็นจริงด้วย และ เป็นอิสระจากการตัดสิน
ข้อสมมติฐาน: (Assumption)	บางสิ่งที่คุณยอมรับว่าเป็นจริง และ แน่ใจ โดยไม่ต้องพิสูจน์อีก ตามที่กล่าวในการสัมมนาี้ เราได้สร้างข้อสมมติฐานขึ้นมาบนพื้นฐานของการรับรู้ต่าง ๆ และ ประสบการณ์ที่ผ่านมาของเรา; ข้อสมมติฐานเป็นส่วนหนึ่งของระบบที่พวกเราใช้อธิบายประสบการณ์ใหม่ ๆ ของเรา
ความเชื่อ: (Belief)	บางสิ่งที่คุณคิดความันเป็นเรื่องจริง และ มีอยู่ ตามที่กล่าวในการสัมมนาี้ เราได้สร้างความเชื่อขึ้นมาบนพื้นฐานของการรับรู้ต่าง ๆ และ ประสบการณ์ที่ผ่านมาของเรา; ความเชื่อเป็นส่วนหนึ่งของระบบที่พวกเราใช้อธิบายประสบการณ์ใหม่ ๆ ของเรา
Comfort zone	สถานการณ์หนึ่ง หรือ ประเภทของสถานการณ์ที่ที่คุณรู้สึกสะดวกสบาย ปลอดภัย และ/หรือ สุขสบาย และไม่เครียด เกือบจะตลอดเวลา อาณาเขตของ comfort zone ได้สร้างความรู้สึกลดภัยที่ไม่ได้ตั้งอยู่บนหลักเหตุผล ในความเป็นจริงแล้ว ใน Comfort Zones เราอาจจะใช้แต่พฤติกรรม และ ทักษะเดิม ๆ ซึ่งจะได้ไม่เรียนรู้ หรือ เติบโตเลย

ความต้องการ: (Need)	สิ่งที่ถูกอยากได้ หรือ มีความจำเป็น; ความต้องการเป็นแก่นแท้ใจกลางของอะไรที่พวกเราคิด พูดย หรือ ทำ และ บ่อยครั้งได้ถูกแสดงออกมาทางอารมณ์ และ ความรู้สึก ตามที่กล่าวในการสัมมนา ความต้องการของเราจะเห็นพ้องกันกับค่านิยมของเรา ตัวอย่างเช่น ฉันให้ความสำคัญกับความซื่อสัตย์ = ฉันต้องการความซื่อสัตย์ = ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับฉัน ดังนั้นฉันต้องการมันจากตัวของฉันเอง และ จากผู้อื่นด้วย
การรับรู้: (Perception)	จากคำลาติน “percipere”: การเข้าครอบงำความรู้สึกนึกคิด หรือ การใช้ประสาทสัมผัสในการวินิจฉัย โลกภายนอก และ ดำเนินการกระตุ้นความสนใจด้วยความรู้สึกนึกคิด ตามที่กล่าวในการสัมมนา การรับรู้ของเราอยู่บนพื้นฐานที่เราได้พิจารณาแล้วว่าเป็น “เรื่องจริง”
มุมมอง: (Perspective)	แนวคิด ตามที่กล่าวในการสัมมนา มุมมองของเรา คือ วิธีที่เรามองสิ่งต่าง ๆ : ระบบของความเชื่อ และ ข้อสมมติฐานต่าง ๆ ผ่านการที่เรากลั่นกรองจากประสบการณ์ต่าง ๆ ของเรา
เป้าหมาย: (Purpose)	สาเหตุซึ่งบางสิ่งได้ถูกทำให้เสร็จสมบูรณ์ ในการสัมมนา เป้าหมาย เกี่ยวข้องกับจุดมุ่งหมายหลักในชีวิตของคุณ แรกกระตุ้นสำคัญให้ทำในสิ่งที่คุณต้องทำ
ตอบโต้: (React)	ประพฤติตัวในวิธีใดวิธีหนึ่งโดยเฉพาะในแต่ละสถานการณ์ ตามที่กล่าวในการสัมมนา การตอบโต้ หมายถึง การหลับลูกลับตามทำอะไรตามสัญชาตญาณโดยไม่คิดไตร่ตรองก่อน

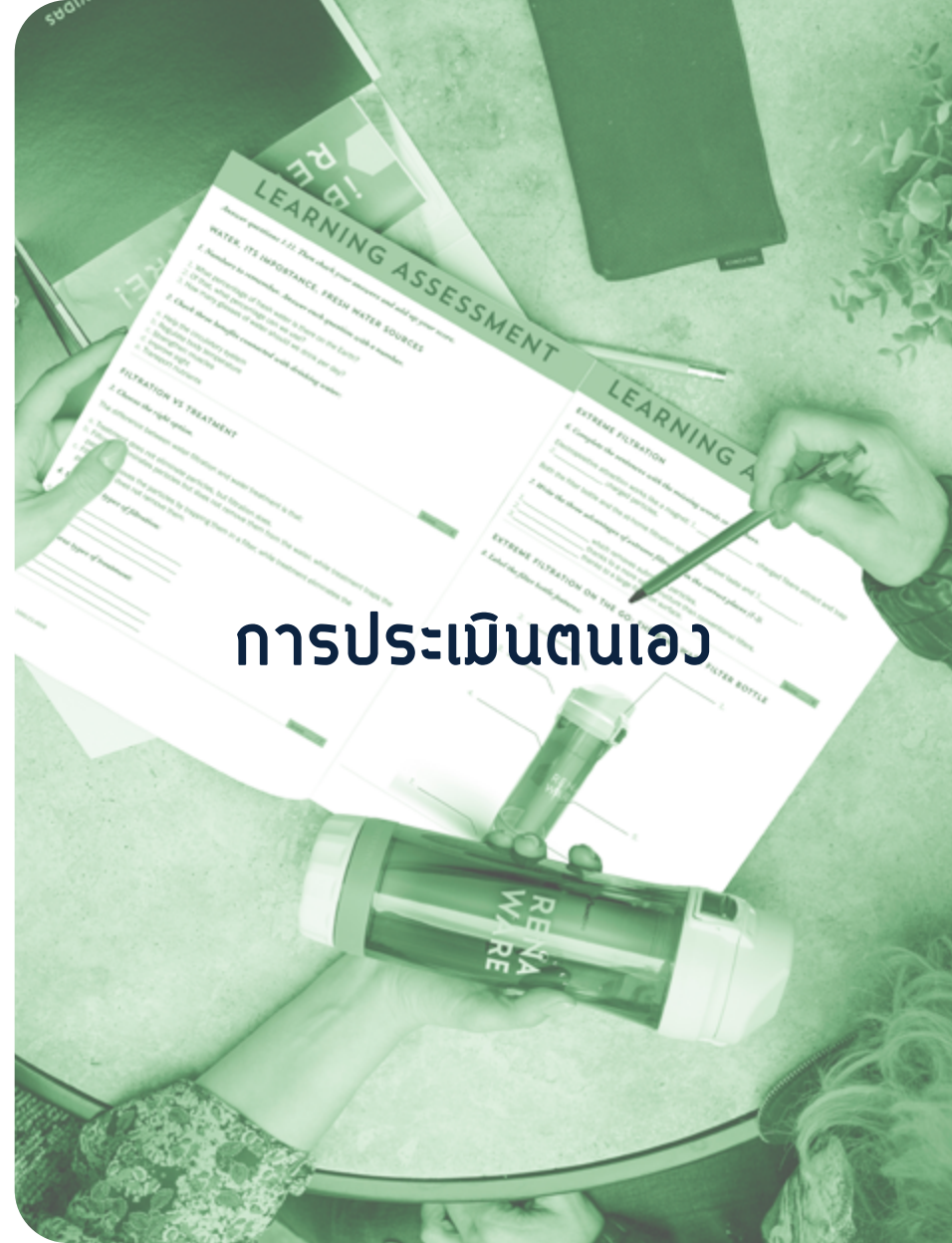
ตอบรับ: (Respond)	พูด หรือ ทำ บ้างสิ่งเพื่อตอบกลับ ในการสัมมนา นี้ การตอบรับประกอบไปด้วยการรับรู้ความจริง เสาะหาทางเลือกต่าง ๆ และ ทำการตัดสินใจ
การตั้งใจอย่างแน่วแน่- การแก้ปัญหา: (Resolution)	การตัดสินใจอย่างแน่วแน่ที่จะทำอะไรบางอย่าง; การลงมือทำเพื่อแก้ไขปัญห ใน การสัมมนา นี้ การตั้งใจ อย่างแน่วแน่คือ การกระทำที่คุณได้ทำไปเพื่อแก้ไขปัญห
การพัฒนาตนเอง: (Self- development)	กระบวนการของการพัฒนาความรู้ของคุณ ทักษะ และ คุณลักษณะต่าง ๆ ; การพัฒนาตัวคุณเองทั้ง ด้านบุคคลและ ความเป็นมืออาชีพ เพื่อประโยชน์ของตัวเอง และ ประโยชน์ของคนที่อยู่รอบ ๆ คุณ และ ธุรกิจของคุณด้วย
ตัดสินด้วยตัวเอง: (Self-judgment)	ความคิดที่คุณมีเกี่ยวกับตัวคุณเอง และ ความหมายที่ติดมากับพวกมัน ตามที่กล่าวในการสัมมนา นี้ การตัดสินด้วยตัวเองบ่อยครั้งที่จะเป็นไปในทางลบ และ มันจะมีผลกับผลลัพธ์ของเรา
ค่านิยม: (Value)	บางสิ่งที่มีความสำคัญสำหรับเรา สำหรับการใช้ชีวิตของเรา

72 คำถาม

81 คำตอบ



ถ้าคุณกำลังใช้ Digital Version ในการ
สัมภาษณ์ ให้ใช้ปากกา หรือ ดินสอ และ
กระดาษ ในการเขียนคำตอบของคุณ



การประเมินตนเอง

คำถาม

การประเมินตนเองนี้ คือ วิธีการที่จะสำรวจข้อมูลที่สำคัญจากการสัมมนา “การพัฒนาตนเองของฉัน” อย่างไรก็ตาม การประเมินที่แท้จริง คือ การที่คุณทำการฝึกฝนเรียนรู้จากการสัมมนานี้เป็นประจำ “การพัฒนาตนเอง” คือ วิธีการที่จะนำความรู้ใหม่ที่คุณได้มาใช้ให้เกิดประโยชน์กับการลงมือปฏิบัติของคุณ

ตอบคำถาม 1-20 ด้านล่าง หลังจากนั้นให้ตรวจคำตอบ และ รวมคะแนนที่ได้ของคุณ พร้อมทั้งอ่านคำแนะนำต่าง ๆ

1| การพัฒนาตนเอง คืออะไร?

- A ส่วนหนึ่งของชีวิต ☐
- B การเติบโตเป็นบุคคล และ มีอาชีพ ☐
- C กระตุ้นความจำเกี่ยวกับความรู้ และ ทักษะของคุณ และ การได้มาซึ่งสิ่งใหม่ ๆ ☐
- D ถูกทั้งหมด ☐

2| ทำไมต้องพัฒนาตนเอง?

- A เพื่อที่จะเป็นคนที่เยี่ยมที่สุดเท่าที่คุณจะเป็นได้ และ เพื่อพร้อมในการช่วยเหลือผู้อื่นที่อยู่รอบ ๆ คุณ ให้เป็นผู้อื่น ที่เยี่ยมที่สุดเท่าที่พวกเขาจะเป็นได้ ☐
- B เพื่อที่คุณจะสามารถดีกว่าคนอื่น ๆ ☐
- C เพื่อที่คุณจะไม่รู้สึกแย่เกี่ยวกับตัวคุณเอง ☐
- D เพื่อที่คุณจะสามารถมีผู้ติดตาม ☐

3| การรับรู้ (Perceptions) คืออะไร?

- A พวกมันคือ ค่านิยม และ ความต้องการของเรา ☐
- B พวกมันคือ อะไรที่พวกเราเห็นแต่ผู้อื่นไม่เห็น ☐
- C ชุดของความเชื่อ และ แนวคิดสมมติฐานต่าง ๆ ซึ่งเราได้กลั่นกรองจากอะไรที่เราเห็น และ ได้พบมา ☐
- D ข้อสรุปที่ผิดพลาด ที่เราได้รับจากอะไรที่เราได้เห็น และ ได้พบมา ☐

4| เราสามารถที่จะเปลี่ยนความเชื่อ และ ข้อสมมติฐานของเราได้หรือไม่?

- A** ได้ แต่เฉพาะในกรณีที่มีบางคนทำให้เรา ☐
- B** ได้ ถ้าเรายอมรับพวกมันให้เป็น “มุมมองของเรา” และ เราได้เชื่อมต่อกับเป้าหมายที่แท้จริงของเรา ☐
- C** ไม่ เพราะว่าเราได้เริ่มต้นสร้างพวกมันตั้งแต่วินาทีที่เราเกิดมาแล้ว ☐
- D** ไม่ เพราะว่าพวกมัน คือ ส่วนหนึ่งของกระบวนการการเรียนรู้ของเรา ☐

5| เราต้องทำอะไรในตอนที่เราได้รับคำติชมจากผู้อื่น?

- A** รับฟังด้วยใจที่เปิดกว้าง เพื่อที่จะได้รู้ว่ามียะอะไรที่เราจะสามารถทำให้ดีขึ้นได้ ☐
- B** รับฟังเฉพาะในกรณีที่ คำติชนั้นเป็นไปในทางบวก ☐
- C** เสแสร้งว่าเราให้ความสนใจ เพื่อที่ว่าพวกเขาจะได้ไม่รู้สึเหมือนถูกทำร้ายจิตใจ ☐
- D** รับฟัง และ หลังจากนั้นก็ทำทุกสิ่งเหมือน ๆ เดิมไม่เปลี่ยนแปลง ☐

6| ทำมันถึงเป็นเรื่องที่สำคัญที่จะต้องระบุเป้าหมายที่แท้จริงของคุณ?

- A เพราะว่า มันจะช่วยให้คุณให้เชื่อในสิ่งที่คุณกำลังทำ? ☐
- B เพราะว่า มันจะช่วยให้คุณให้เข้าใจว่าทำไมคุณถึงต้องทำในสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่ ☐
- C เพราะว่า เมื่อคุณได้เข้าใจเกี่ยวกับเป้าหมายของคุณอย่างชัดเจนแล้ว คุณสามารถกระตุ้นตัวคุณเอง และ ผู้อื่นได้เป็นอย่างดี ☐
- D ถูกทุกข้อ ☐

7| อะไรคือ สิ่งที่สำคัญมากที่สุดเกี่ยวกับค่านิยม?

- A ดำเนินชีวิตให้เป็นไปตามพวกมัน (ค่านิยมนั้น ๆ) ☐
- B มีพวกมัน (ค่านิยมนั้น ๆ) ☐
- C รู้จักพวกมัน (ค่านิยมนั้น ๆ) ☐
- D สอนคนอื่นให้รู้เกี่ยวกับพวกมัน (ค่านิยมนั้น ๆ) ☐

8| อะไรคือ ความหมายขอ “เป็นคนที่ยอดเยี่ยมที่สุดเท่าที่คุณจะเป็นได้”?

- A เป็นอะไรที่ค่อนข้างดีในทั้งหมด หรือ เกือบจะทั้งหมดของทักษะความเป็นผู้นำของคุณ ☐
- B รู้ถึงข้อจำกัด และ จุดแข็งของคุณในปัจจุบัน และ ทำการตั้งเป้าหมายต่าง ๆ เพื่อที่จะก้าวข้ามข้อจำกัดเหล่านั้น และ ค่อย ๆ เสริมจุดแข็งที่มีขึ้นทีละนิด ๆ ☐
- C เปรียบเทียบตัวคุณเองกับผู้อื่น ☐
- D เป็นคนที่ดีกว่าคนอื่น ๆ ☐

9| ผู้นำคือใคร?

- A ผู้คนบางคน ที่เกิดมามีความโน้มเอียงโดยธรรมชาติอยู่แล้วว่าจะเป็นผู้นำเท่านั้น ☐
- B ผู้คนบางคน ที่สามารถเรียนรู้ในการที่จะนำผู้อื่นได้ ☐
- C ผู้คนบางคน ที่มีคนจำนวนมากสมัครใจที่จะเป็นผู้ตาม ☐
- D ผู้คนบางคน ที่ได้รับมอบหมาย ☐

10| ตามที่กล่าวในการสัมมนานี้ ผู้นำที่ยิ่งใหญ่จะมีลักษณะพิเศษ 10 อย่างที่เหมือน ๆ กัน ข้อใดได้เอ่ยถึงลักษณะพิเศษนี้ 3 ใน 10 อย่าง

- A** ความเชื่อ อำนาจความรับผิดชอบ และ พลัง
- B** เป้าหมาย คำมั่นสัญญา และ ความเพียรพยายาม
- C** เห็นการณ์ไกล ความอดกลั้น และ อารมณ์ขัน
- D** สร้างสรรค์ จลางหลักแหลม และ มีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

☐☐☐☐

11| ถ้าคุณทำไอศกรีมของคุณหล่นลงพื้นโดยไม่ตั้งใจ และ คุณได้เอ็ดตะโรใส่คนขายไอศกรีม: คุณกำลังทำอะไรอยู่?

- A** ตอบโต้กับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
- B** ตอบรับกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น
- C** แสดงความรู้สึกของคุณอย่างได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- D** เข้าถึงเป้าหมายของคุณได้อย่างมีประสิทธิภาพ

☐☐☐☐

12| ขั้นตอนอะไรที่คุณสามารถทำเพื่อเลือกวิธีที่คุณจะใช้ทำการตอบรับกับสถานการณ์ต่าง ๆ?

- A** สักเกตเฝ้าดูความจริงต่าง ๆ ยอมรับความรู้สึกของคุณ ร้องขอให้ผู้อื่นช่วย และ ตัดสินว่าจะต้องทำอะไรต่อไป ☐
- B** โทษสถานการณ์ โทษผู้อื่น พิจารณาทางเลือกต่าง ๆ และ เลือกทางที่จะช่วยคุณให้บรรลุเป้าหมาย ☐
- C** สักเกตเฝ้าดูความจริงต่าง ๆ ยอมรับความรู้สึกของคุณ พิจารณาทางเลือกต่าง ๆ และ ล้มเลิกไม่ทำอะไรต่อ ☐
- D** สักเกตเฝ้าดูความจริงต่าง ๆ ยอมรับความรู้สึกของคุณ พิจารณาทางเลือกต่าง ๆ และ เลือกทางที่จะช่วยคุณให้บรรลุเป้าหมาย ☐

13| อะไรคือ ความหมายของคำว่า “ฉันควบคุมสถานการณ์ได้”?

- A** คุณเชื่อว่า คุณสามารถที่จะควบคุมทุกสิ่งอย่างที่เกิดขึ้นกับคุณได้ ☐
- B** คุณเชื่อว่า คุณสามารถที่จะควบคุมได้ว่า คุณจะตอบรับกับสิ่งที่เกิดขึ้นกับคุณได้อย่างไร ☐
- C** คุณเชื่อว่า คุณต้องแสดงความรู้สึกของคุณออกมา ทั้งนี้เพื่อที่จะบรรลุเป้าหมายต่าง ๆ ของคุณ ☐
- D** คุณเชื่อว่า คุณสามารถที่จะควบคุมคนอื่นได้ ☐

14| ถ้าคุณต้องการที่จะเห็นผลลัพธ์ที่แตกต่าง คุณจะต้องเปลี่ยนแปลงวิธีที่คุณทำสิ่งต่าง ๆ ด้วย

จริง ☐

ไม่จริง ☐

15| Comfort Zone ของคุณเป็นที่ที่จะปลอดภัยเสมอ

จริง ☐

ไม่จริง ☐

16| ฤๅญแจสำคัๅญที่จะก้าวออกจาก Comfort Zone ของคุณได้ ก็คืๅ การทำอย่างรวดเร็ๅ และ ไปให้ไกลที่สุด

จริง ☐

ไม่จริง ☐

17| เมื่อคุณ “เดินรอบ ๆ เส้นขอบ” ของ Comfort Zone ของคุณ คุณอาจจะรู้สึกถึงการมุ่นเน้น และการมีสมาธิที่มากขึ้น

จริง ☐

ไม่จริง ☐

18| ข้อจำกัดบางข้อที่เรามีในตอนนี้ โดยที่จริงแล้ว คือ ข้อจำกัดของเราเอง ที่อยู่บนพื้นฐานของประสบการณ์ที่ผ่านมาที่เราได้รับแต่คำพูดที่ว่า “ไม่” หรือ “คุณทำไม่ได้หรอก”

จริง ☐

ไม่จริง ☐

19| ประมาณมากถึงร้อยละ 77 ของอะไรที่เราได้บอกกับตัวเอง มันเป็นกระทบในทางที่ดี

จริง ☐

ไม่จริง ☐

20| ในการที่จะก้าวข้ามข้อจำกัดต่าง ๆ ของเรา เราต้องแทนที่การตัดสินใจในทางลบของเราเอง ด้วยแนวคิดที่ปฏิบัติได้ และ การตั้งใจอย่างแน่วแน่ (การแก้ปัญหา)

จริง ☐

ไม่จริง ☐

คะแนนรวม:

/20

คำตอบ

1| D

2| A

3| C

4| B

5| A

6| D

7| A

8| B

9| C

10| B

11| A

12| D

13| B

14| จริง

15| ไม่จริง

16| ไม่จริง

17| จริง

18| จริง

19| ไม่จริง

20| จริง

ย้อนกลับ



คุณทำได้ดีแค่ไหนแล้ว?

คะแนนรวม	ข้อแนะนำ
0 - 11	เนื้อหาที่มีจำนวนมากขนาดนี้ อาจจะยากไปหน่อยสำหรับคุณในตอนนี้ ให้ทบทวนเนื้อหาต่าง ๆ และ ลองทำแบบฝึกหัด และ ประเมินผลอีกครั้งหนึ่ง
12 - 16	ทำได้ดีมาก! คุณได้เรียนรู้เนื้อหาของการสัมมนานี้เกือบหมดแล้ว ไปดูคำตอบที่คุณตอบผิด: และดูว่าคุณเข้าใจหรือไม่ว่าทำไมมันถึงผิด? ให้กลับไปดูเนื้อหา และ ทบทวนในส่วนนั้น ๆ อีกครั้ง
17 - 20	ยอดเยี่ยมมาก! คุณเข้าใจเนื้อหาทั้งหมด หรือ เกือบทั้งหมดของการสัมมนานี้แล้ว ตรวจสอบคำตอบที่คุณตอบผิด: และ ดูว่าคุณเข้าใจหรือไม่ว่าทำไมมันถึงผิด? ให้กลับไปดูเนื้อหา และ ทบทวนในส่วนนั้น ๆ อีกครั้ง

RENA WARE UNIVERSITY

RENA WARE

RW402 1402.03.0522 | Home Office U.S.A. (425) 881.6171 | © 2022 R.W.I.



renaware.com